

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA dieta bianca ANNO SCOLASTICO 2020/2021



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Fettina tacchino vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Martedì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	riso all'olio pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Mercoledì	Riso all'olio Merluzzo al vapore Patate * all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Merluzzo al vapore* Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Giovedì	Pasta all'olio Pollo al vapore Patate/carote vapore* Frutta fresca	Gnocchi * al pomodoro Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio* Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Fettina di tacchino al vapore Carote all'olio Mela/pera/banana
Venerdì	Riso all'olio Merluzzo * al vapore Patate/carote vapore* Frutta fresca	Pasta all'olio Platessa * al vapore Carote baby* all'olio Mela/pera/banana	Riso all'olio Filetto di merluzzo* al vapore Carote all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Platessa * al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana

* Prodotti congelati/surgelati all'origine
 Diete bianche per scuola secondaria



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio
 evo, mozzarella, yogurt,
 polpa pomodoro,
 crescenza, pasta semola,
 bieta cg, carote cg, fagiolini
 cg, minestrone cg, patate
 cubetti cg, piselli cg, spinaci
 cg, zucchine cg, aglio,
 carote, cavolfiori, cipolle,
 finocchi, insalata, limoni,
 pere, sedano, patate,
 arance, mele, pollo, misto
 uovo, farina bianca, orzo,
 ceci secchi, lenticchie
 secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola, grana
 padano, prosciutto crudo,
 parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia
 Sicilia, pera Emilia
 Romagna, bresaola punta
 d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2020/2021



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragu' di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi Fagiolini * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata mista con crauto bianco Budino	Polenta Brasato di manzo Spinaci * all'olio Yogurt	Pasta tricolore olio e aromi Frittata arlecchino Fagiolini * all'olio Yogurt
Martedì	Pasta al pomodoro Ricotta/robiola Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta e cavolfiori * Spezzatino di tacchino agli aromi Erbette * olio e parmigiano Frutta fresca	Tortelloni di magro al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta fresca	Risotto al parmigiano Fusi di pollo al forno Finocchi in insalata Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alla zucca Frittata al formaggio Patate * all'olio Frutta fresca	Finocchi in insalata Lasagna * al ragù di manzo Frutta fresca	Risotto al pomodoro Petto di pollo al latte Patate al forno Frutta fresca	Ratatouille di verdura * Crespella di magro * al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio Straccetti di pollo alla pizzaiola Tris di verdura* Frutta fresca	Gnocchi * al pomodoro Frittata al forno Fagiolini olio e limone Frutta fresca	Pasta pomodori e broccoli* Hamburger di ceci Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta pesto e fagiolini * Arrosto di tacchino al limone Carote all'olio Frutta fresca
Venerdì	Ditalini integrali con lenticchie al pomodoro Merluzzo * con olive verdi Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Carote baby* all'olio Frutta fresca	Farro con verdura* Filetto di merluzzo* gratinato Carote all'olio Frutta fresca	Orzo con verdure Platessa * gratinata Erbette * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, zucchine cg, aglio,
carote, cavolfiori, cipolle,
finocchi, insalata, limoni,
pere, sedano, patate,
arance, mele, pollo, misto
uovo, farina bianca, orzo,
ceci secchi, lenticchie
secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA
PRIMARIA CELIACO
ANNO SCOLASTICO 2020/2021**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta S/G al ragu' di verdura* Arrosti di tacchino agli agrumi** Fagiolini * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata mista con crauto bianco Budino	Polenta Brasato di manzo Spinaci * all'olio Yogurt	Pasta S/G olio e aromi Frittata arlecchino ** Fagiolini * all'olio Yogurt
Martedì	Pasta S/G al pomodoro Ricotta/robiola Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta S/G e cavolfiori * Spezzatino di tacchino agli aromi** Erbette * olio e parmigiano Frutta fresca	Tortelloni S/G di magro al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta fresca	Risotto al parmigiano Fusi di pollo al forno Finocchi in insalata Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alla zucca Frittata al formaggio** Patate * all'olio Frutta fresca	Finocchi in insalata Lasagna * S/G al ragu' di manzo Frutta fresca	Risotto al pomodoro Petto di pollo al latte ** Patate al forno Frutta fresca	Pasta S/G al pomodoro Formaggio Ratatouille di verdura * Frutta fresca
Giovedì	Pasta S/G all'olio Straccetti di pollo alla pizzaiola** Tris di verdura* Frutta fresca	Pasta S/G * al pomodoro Frittata al forno** Fagiolini* olio e limone Frutta fresca	Pasta S/G pomodori e broccoli* Hamburger di ceci** Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta S/G pesto e fagiolini * Arrosti di tacchino al limone** Carote* all'olio Frutta fresca
Venerdì	Ditalini S/G con lenticchie al pomodoro Merluzzo * con olive verdi Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta S/G alle verdure * Platessa * gratinata ** Carote baby* all'olio Frutta fresca	Riso con verdura* Filetto di merluzzo* gratinato** Carote* all'olio Frutta fresca	Riso con verdure Platessa * gratinata ** Erbette * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine **alimenti privi di glutine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta semola,
bieta cg, carote cg, fagiolini
cg, minestrone cg, patate
cubetti cg, piselli cg, spinaci
cg, zucchine cg, aglio,
carote, cavolfiori, cipolle,
finocchi, insalata, limoni,
pere, sedano, patate,
arance, mele, pollo, misto
uovo, farina bianca, orzo,
ceci secchi, lenticchie
seccche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA NO LATTE ANNO SCOLASTICO 2020/2021



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragu' di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi Fagiolini * all'olio Yogurt di soia	Risotto allo zafferano senza latte Bresaola Insalata mista con crauto bianco Budino di soia	Polenta Brasato di manzo Spinaci * all'olio Yogurt di soia	Pasta tricolore olio e aromi Frittata arlecchino ** Fagiolini* all'olio Yogurt di soia
Martedì	Pasta al pomodoro Merluzzo* al forno Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta e cavolfiori senza latte * Spezzatino di tacchino agli aromi Erbette * olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno** Insalata verde Frutta fresca	Riso all'olio Fusi di pollo al forno Finocchi in insalata Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alla zucca senza latte ** Frittata al forno** Patate * all'olio Frutta fresca	Finocchi in insalata Merluzzo* al forno Pasta al ragu' di manzo Frutta fresca	Risotto al pomodoro senza latte Petto di pollo al forno** Patate* al forno Frutta fresca	Ratatouille di verdura * Merluzzo* al forno Pasta al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio Straccetti di pollo alla pizzaiola Tris di verdura* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno ** Fagiolini* olio e limone Frutta fresca	Pasta pomodori e broccoli* Hamburger di ceci ** Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta pesto** e fagiolini * Arrosto di tacchino al limone Carote* all'olio Frutta fresca
Venerdì	Ditalini integrali con lenticchie al pomodoro Merluzzo * con olive verdi Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Carote baby* all'olio Frutta fresca	Farro con verdura* Filetto di merluzzo* gratinato Carote* all'olio Frutta fresca	Orzo con verdure Platessa * gratinata Erbette * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine ** senza tracce di latte



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio
 evo, mozzarella, yogurt,
 polpa pomodoro,
 crescenza, pasta semola,
 bieta cg, carote cg, fagiolini
 cg, minestrone cg, patate
 cubetti cg, piselli cg, spinaci
 cg, zucchine cg, aglio,
 carote, cavolfiori, cipolle,
 finocchi, insalata, limoni,
 pere, sedano, patate,
 arance, mele, pollo, misto
 uovo, farina bianca, orzo,
 ceci secchi, lenticchie
 secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola, grana
 padano, prosciutto crudo,
 parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia
 Sicilia, pera Emilia
 Romagna, bresaola punta
 d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA NO MAIALE ANNO SCOLASTICO 2020/2021



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragu' di verdura* Arrosto di tacchino agli agrumi Fagiolini* all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata mista con crauto bianco Budino	Polenta Brasato di manzo Spinaci * all'olio Yogurt	Pasta tricolore olio e aromi Frittata arlecchino Fagiolini * all'olio Yogurt
Martedì	Pasta al pomodoro Ricotta/robiola Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta e cavolfiori * Spezzatino di tacchino agli aromi Erbette * olio e parmigiano Frutta fresca	Tortelloni di magro al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta fresca	Risotto al parmigiano Fusi di pollo al forno Finocchi in insalata Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alla zucca * Frittata al formaggio* Patate * all'olio Frutta fresca	Finocchi in insalata Lasagna * al ragù di manzo Frutta fresca	Risotto al pomodoro Petto di pollo al latte Patate* al forno Frutta fresca	Ratatouille di verdura * Crespella di magro * al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio Straccetti di pollo alla pizzaiola Tris di verdura* Frutta fresca	Gnocchi * al pomodoro Frittata al forno Fagiolini * olio e limone Frutta fresca	Pasta pomodori e broccoli* Hamburger di ceci Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta pesto e fagiolini * Arrosto di tacchino al limone Carote* all'olio Frutta fresca
Venerdì	Ditalini integrali con lenticchie al pomodoro Merluzzo * con olive verdi Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Carote baby* all'olio Frutta fresca	Farro con verdura* Filetto di merluzzo* gratinato Carote* all'olio Frutta fresca	Orzo con verdure Platessa * gratinata Erbette * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio
 evo, mozzarella, yogurt,
 polpa pomodoro,
 crescenza, pasta semola,
 bieta cg, carote cg, fagiolini
 cg, minestrone cg, patate
 cubetti cg, piselli cg, spinaci
 cg, zucchine cg, aglio,
 carote, cavolfiori, cipolle,
 finocchi, insalata, limoni,
 pere, sedano, patate,
 arance, mele, pollo, misto
 uovo, farina bianca, orzo,
 ceci secchi, lenticchie
 secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola, grana
 padano, prosciutto crudo,
 parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia
 Sicilia, pera Emilia
 Romagna, bresaola punta
 d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA PRIMARIA NO CARNE ANNO SCOLASTICO 2020/2021



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragu' di verdura* Platessa al forno Fagiolini * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata mista con crauto bianco Budino	Polenta Tortino vegetariano Spinaci * all'olio Yogurt	Pasta tricolore olio e aromi Frittata arlecchino Fagiolini * all'olio Yogurt
Martedì	Pasta al pomodoro Ricotta/robiola Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta e cavolfiori * Merluzzo al pomodoro Erbette * olio e parmigiano Frutta fresca	Tortelloni di magro al pomodoro Asiago Insalata verde Frutta fresca	Risotto al parmigiano Ricotta Finocchi in insalata Frutta fresca
Mercoledì	Risotto alla zucca * Frittata al formaggio* Patate * all'olio Frutta fresca	Finocchi in insalata Lasagna * in salsa aurora Frutta fresca	Risotto al pomodoro Frittata al forno Patate *al forno Frutta fresca	Ratatouille di verdura * Crespella di magro * al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio Tortino di verdura Tris di verdura* Frutta fresca	Gnocchi * al pomodoro Frittata al forno Fagiolini* olio e limone Frutta fresca	Pasta pomodori e broccoli* Hamburger di ceci Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta pesto e fagiolini * Tortino vegetariano Carote *all'olio Frutta fresca
Venerdì	Ditalini integrali con lenticchie al pomodoro Merluzzo * con olive verdi Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * gratinata Carote baby* all'olio Frutta fresca	Farro con verdura* Filetto di merluzzo* gratinato Carote* all'olio Frutta fresca	Orzo con verdure Platessa * gratinata Erbette * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio
 evo, mozzarella, yogurt,
 polpa pomodoro,
 crescenza, pasta semola,
 bieta cg, carote cg, fagiolini
 cg, minestrone cg, patate
 cubetti cg, piselli cg, spinaci
 cg, zucchine cg, aglio,
 carote, cavolfiori, cipolle,
 finocchi, insalata, limoni,
 pere, sedano, patate,
 arance, mele, pollo, misto
 uovo, farina bianca, orzo,
 ceci secchi, lenticchie
 secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola, grana
 padano, prosciutto crudo,
 parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia
 Sicilia, pera Emilia
 Romagna, bresaola punta
 d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi