

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE PARTECIPATO
SCUOLA SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2022/2023**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Piadina con prosciutto cotto e provola Insalata mista e mais* Yogurt	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino alla vaniglia o al cioccolato	Risotto allo zafferano Asiago Patate* prezzemolate fredde Yogurt	Pasta al ragù Parmigiano Reggiano 20g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato
Mercoledì	Pasta e fagioli * Uova sode Carote julienne Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Brasato di manzo Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino ½ porzione Lasagna al ragù * Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry (PIATTO UNICO) Bieta/erbetta * gratinati Frutta fresca
Venerdì	Risotto allo zafferano e salsiccia° Petto di pollo alla milanese°° Spinaci* gratinati Frutta fresca	Risotto al parmigiano Merluzzo * gratinato Finocchi e carote in insalata Frutta fresca	Pizza margherita Bresaola olio e limone ½ porzione°°° Insalata verde e mais* Frutta fresca	Pasta ai quattro formaggi Insalata di merluzzo * con patate * e olive verdi Carote baby all'olio * Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

°in Quaresima Risotto allo zafferano °°in Quaresima Parmigiano Reggiano °°° in Quaresima Mozzarella

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA
SECONDARIA CELIACO
ANNO SCOLASTICO 2022/2023**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Piadina S/G prosciutto e formaggio Insalata mista e mais* all'olio Yogurt	Tortelloni di magro S/G * al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino	Risotto allo zafferano Asiago Patate prezzemolate fredde * Yogurt	Pasta S/G al ragù Parmigiano reggiano 20 g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato
Mercoledì	Ditalini S/G e fagioli * Uova sode Carote julienne Frutta fresca	Fagiolini all'olio * Polenta Brasato di manzo ** Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino ½ porzione Lasagna * S/G al ragù Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry ** Bieta/erbetta * gratinati Frutta fresca
Venerdì	Risotto allo zafferano e salsiccia Petto di pollo alla milanese** Spinaci gratinati * Frutta fresca	Risotto al parmigiano Merluzzo * gratinato ** Finocchi e carote in insalata Frutta fresca	Pizza S/G margherita* Bresaola ½ porzione olio Insalata verde e mais * Frutta fresca	Pasta S/G ai formaggi Insalata di merluzzo * con patate * e olive verdi Carote baby* all'olio Frutta fresca

* *Prodotti*

*congelati/surgelati all'origine **alimenti privi di glutine*

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA
SECONDARIA NO LATTE
ANNO SCOLASTICO 2022/2023**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata mista e mais* Yogurt di soia	Pasta al pomodoro Bresaola Insalata verde con noci Budino di soia	Risotto allo zafferano ** Frittata al forno ** Patate* prezzemolate fredde Yogurt di soia	Pasta al ragù Frittata al forno ** Finocchi e carote in insalata Budino di soia
Mercoledì	Pasta e fagioli * Uova sode Carote julienne Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Brasato di manzo Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino Pasta al ragù Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry (PIATTO UNICO) ** Bieta/erbetta * olio Frutta fresca
Venerdì	Risotto allo zafferano e salsiccia** ° Petto di pollo alla milanese °° Spinaci* all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Merluzzo * gratinato Finocchi e carote in insalata Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bresaola olio e limone °° Insalata verde e mais* Frutta fresca	Pasta al pomodoro Insalata di merluzzo * con patate * e olive verdi Carote baby all'olio * Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine ** senza tracce di latte °in Quaresima Risotto allo zafferano °°in Quaresima pesce*

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA
SECONDARIA NO MAIALE
ANNO SCOLASTICO 2022/2023**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Piadina con provola Insalata mista e mais* Yogurt	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino alla vaniglia o al cioccolato	Risotto allo zafferano Asiago Patate* prezzemolate fredde Yogurt	Pasta al ragù Parmigiano Reggiano 20g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato
Mercoledì	Pasta e fagioli * Uova sode Carote julienne Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Brasato di manzo Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino ½ porzione Lasagna al ragù * Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry (PIATTO UNICO) Bieta/erbetta * gratinati Frutta fresca
Venerdì	Risotto allo zafferano Petto di pollo alla milanese ^{°°} Spinaci* gratinati Frutta fresca	Risotto al parmigiano Merluzzo * gratinato Finocchi e carote in insalata Frutta fresca	Pizza margherita Bresaola olio e limone ½ porzione ^{°°°} Insalata verde e mais* Frutta fresca	Pasta ai quattro formaggi Insalata di merluzzo * con patate * e olive verdi Carote baby all'olio * Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

[°]in Quaresima Risotto allo zafferano ^{°°}in Quaresima Parmigiano Reggiano ^{°°°} in Quaresima Mozzarella

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA
SECONDARIA NO CARNE
ANNO SCOLASTICO 2022/2023**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Piadina con provola Insalata mista e mais* Yogurt	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino alla vaniglia o al cioccolato	Risotto allo zafferano Asiago Patate* prezzemolate fredde Yogurt	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano 40 g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato
Mercoledì	Pasta e fagioli * Uova sode Carote julienne Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Frittata al forno Frutta fresca	Finocchi in insalata Ricotta Lasagna in salsa aurora * Frutta fresca	Riso all'olio Frittata al forno Bieta/erbetta * gratinati Frutta fresca
Venerdì	Risotto allo zafferano Tortino vegetariano * Spinaci* gratinati Frutta fresca	Risotto al parmigiano Merluzzo * gratinato Finocchi e carote in insalata Frutta fresca	Pizza margherita Tonno all'olio ½ porzione Insalata verde e mais* Frutta fresca	Pasta ai quattro formaggi Insalata di merluzzo * con patate * e olive verdi Carote baby all'olio * Frutta fresca

congelati/surgelati all'origine

** Prodotti*

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE –
SCUOLA SECONDARIA dieta bianca
ANNO SCOLASTICO 2022/2023**

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Carne bianca al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all' olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Mercoledì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all' olio Carne bianca Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Fusi di pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
Venerdì	Riso all'olio Merluzzo * al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Platessa * al vapore Carote baby* all'olio Mela/pera/banana	Riso all'olio Carne bianca al vapore Carote all'olio * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore* Patate/carote vapore* Mela/pera/banana

* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*