

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2022/2023



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Yogurt albicocca/banana	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino al cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt albicocca/banana	Pasta con olio EVO Robiola gr.60 Carote alla julienne Budino alla vaniglia
Martedì	Pasta allo zafferano con zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con ditalini Arrosto di vitellone Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Insalata verde Frutta fresca	Pasta integrale alla pizzaiola Frittata Zucchine agli aromi Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Affettato di tacchino Zucchine saltate Frutta fresca	Pasta al pomodoro melanzane e basilico Frittata Fagiolini* agli aromi Frutta fresca	Pasta al ragù 20gr parmigiano Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Fuso di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Giovedì	Risotto alla parmigiana Insalata di merluzzo* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso primavera (piselli *, uovo, prosciutto) Formaggio primo sale Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta tricolore olio e salvia Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta fresca
Venerdì	Insalata mista Prosciutto cotto Pizza Frutta fresca	Lasagne al pesto ½ porz prosciutto cotto Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure * Petto di pollo con olio aromatizzato Ratatouille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di pollo e tacchino Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (CELIACO)



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta^ pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Yogurt albicocca/banana	Pasta^ agli aromi Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino^ al cioccolato	Tortelloni^ di magro olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt albicocca/banana	Pasta^ con olio EVO Robiola gr.60 Carote alla julienne Budino alla vaniglia
Martedì	Pasta^ allo zafferano con zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con ditalini^ Arrosto di vitellone^ Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Insalata verde Frutta fresca	Pasta^ alla pizzaiola Frittata Zucchine agli aromi Frutta fresca
Mercoledì	Pasta^ al pesto Affettato di tacchino^ Zucchine saltate Frutta fresca	Pasta^ al pomodoro melanzane e basilico Frittata Fagiolini* agli aromi Frutta fresca	Pasta^ al ragù 20gr parmigiano Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Fuso di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Giovedì	Risotto alla parmigiana Insalata di merluzzo* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso primavera (piselli *, uovo, prosciutto) Formaggio primo sale Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta^ ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta^ olio e salvia Merluzzo*^ gratinato Insalata mista Frutta fresca
Venerdì	Insalata mista Prosciutto cotto Pizza^ Frutta fresca	Lasagne^ al pesto ½ porz prosciutto cotto Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta^ al ragù di verdure * Petto di pollo con olio aromatizzato Ratatouille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Pasta^ al pesto Hamburger di pollo e tacchino^ Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana

ALIMENTI PRIVI DI GLUTINE ^

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (NO LATTE)



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Pomodori in insalata Yogurt soia	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino di soia	Pasta olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt di soia	Pasta con olio EVO Tonno all'olio d'oliva Carote alla julienne Budino di soia
Martedì	Pasta allo zafferano con zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con ditalini Arrostato di vitellone Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano ^ Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Insalata verde Frutta fresca	Pasta integrale alla pizzaiola Frittata ^ Zucchine agli aromi Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Affettato di tacchino Zucchine saltate Frutta fresca	Pasta al pomodoro melanzane e basilico Frittata ^ Fagiolini* agli aromi Frutta fresca	Pasta al ragù ½ Prosciutto cotto Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Fuso di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Giovedì	Riso all'olio Insalata di merluzzo* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso primavera (piselli *, uovo, prosciutto) Legumi Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta tricolore olio e salvia Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Insalata mista Frutta fresca	Lasagne al pesto ½ porz prosciutto cotto Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure * Petto di pollo con olio aromatizzato Ratatuille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di pollo e tacchino Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana
ALIMENTI PRIVI DI LATTE E DERIVATI ^

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA

ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (NO CARNE)



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Yogurt albicocca/banana	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino al cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt albicocca/banana	Pasta all'olio EVO Robiola gr.60 Carote alla julienne Budino alla vaniglia
Martedì	Pasta allo zafferano con zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con ditalini Tortino di verdure Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Insalata verde Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Frittata Zucchine agli aromi Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Tortino di verdure Zucchine saltate Frutta fresca	Pasta al pomodoro melanzane e basilico Frittata Fagiolini* agli aromi Frutta fresca	Pasta Aurora 20gr parmigiano Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Insalata di riso* vegetariana Tortino di verdure Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Giovedì	Risotto alla parmigiana Insalata di merluzzo* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso primavera (piselli *, uovo) Formaggio primo sale Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta tricolore olio e salvia Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta fresca
Venerdì	Insalata mista Formaggio Pizza Frutta fresca	Lasagne al pesto ½ Legumi Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure * Formaggio Ratatouille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Pasta al pesto Formaggio Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (NO MAIALE)



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Yogurt albicocca/banana	Pasta agli aromi Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino al cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Uovo sodo Insalata e pomodori Yogurt albicocca/banana	Pasta all'olio EVO Robiola gr.60 Carote alla julienne Budino alla vaniglia
Martedì	Pasta allo zafferano con zucchine Uovo sodo Carote julienne Frutta fresca	Crema di verdure* di stagione con ditalini Arrostito di vitellone Patate* al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano Insalata di merluzzo* con pomodorini e olive Insalata verde Frutta fresca	Pasta integrale alla pizzaiola Frittata Zucchine agli aromi Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Affettato di tacchino Zucchine saltate Frutta fresca	Pasta al pomodoro melanzane e basilico Frittata Fagiolini* agli aromi Frutta fresca	Pasta al ragù 20gr parmigiano Carote grattugiate e mais Frutta fresca	Insalata di riso* vegetariana Fuso di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca
Giovedì	Risotto alla parmigiana Insalata di merluzzo* Fagiolini* all'olio Frutta fresca	Riso primavera (piselli *, uovo) Formaggio primo sale Insalata di pomodori Frutta fresca	Crema* di legumi con pasta ½ Tonno Lattuga Frutta fresca	Pasta tricolore olio e salvia Merluzzo* gratinato Insalata mista Frutta fresca
Venerdì	Insalata mista Formaggio Pizza Frutta fresca	Lasagne al pesto ½ porz Legumi Zucchine* all'olio Frutta fresca	Pasta al ragù di verdure * Petto di pollo con olio aromatizzato Ratatouille (zucchine, melanzane e peperoni) Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di pollo e tacchino Insalata di pomodori Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA PRIMARIA DIETA BIANCA ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (DIETA BIANCA)



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore * Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Martedì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Fettina di vitello Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Merluzzo al vapore * Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Mercoledì	Pasta all'olio Fettina di tacchino Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Fettina di pollo Patate/carote al vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Coscia di pollo al vapore Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Giovedì	Riso all'olio Merluzzo vapore Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Prosciutto cotto Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Filetto di merluzzo * Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Venerdì	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Fettina di pollo Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Fettina di tacchino Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana