

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2022/2023**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Gnocchi pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Barretta di cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Coppetta di gelato*	Pasta agli aromi Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al tonno bianca Ricotta Insalata con cetrioli e pomodori Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Insalata di merluzzo* con patate* e olive Carote grattugiate Frutta fresca	Pasta al pomodoro, melanzane e basilico Uovo strapazzato Zucchine* al forno Frutta fresca	Pasta pasticciata Ratatouille di verdure (zucchine*, peperoni e melanzane) Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Fuso di pollo Patate* al forno Frutta fresca
Venerdì	Pizza Affettato di tacchino Insalata mista Frutta fresca	Pasta fredda tricolore (pomodorini, mozzarelline, zucchine*) Hamburger di manzo Patate* al forno Frutta fresca	Piadina prosciutto cotto e formaggio Insalata di mais* e carote Torta	Pasta tricolore agli aromi Bastoncini di pesce* Carote grattugiate Yogurt di frutta

* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (CELIACO)**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta^ e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Barretta di cioccolato^	Tortelloni^ di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Coppetta di gelato^	Pasta^ agli aromi Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta^ al tonno bianca Ricotta Insalata con cetrioli e pomodori Frutta fresca
Mercoledì	Pasta^ al pesto Insalata di merluzzo* con patate* e olive Carote grattugiate Frutta fresca	Pasta^ al pomodoro, melanzane e basilico Uovo strapazzato Zucchine* al forno Frutta fresca	Pasta^ pasticciata Ratatuille di verdure (zucchine*, peperoni e melanzane) Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Fuso di pollo Patate* al forno Frutta fresca
Venerdì	Pizza^ Affettato di tacchino^ Insalata mista Frutta fresca	Pasta^ fredda tricolore (pomodorini, mozzarelline, zucchine*) Hamburger di manzo Patate* al forno Frutta fresca	Piadina^ prosciutto cotto e formaggio Insalata di mais* e carote Crostatina^	Pasta^ agli aromi Merluzzo* Gratinato^ Carote grattugiate Yogurt di frutta

* Prodotti congelati/surgelati all'origine
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana
ALIMENTI PRIVI DI GLUTINE ^

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (NO LATTE)**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Gnocchi pomodoro e basilico Tonno all'olio d'oliva Pomodoro in insalata Budino di soia	Pasta olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino di soia	Pasta agli aromi Uovo sodo Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al tonno bianca Prosciutto Cotto Insalata con cetrioli e pomodori Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Insalata di merluzzo* con patate* e olive Carote grattugiate Frutta fresca	Pasta al pomodoro, melanzane e basilico Uovo strapazzato Zucchine al forno Frutta fresca	Pasta olio Ratatouille di verdure (zucchine, peperoni e melanzane) Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Fuso di pollo Patate al forno Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro Affettato di tacchino Insalata mista Frutta fresca	Pasta fredda tricolore (pomodorini, zucchine) Hamburger di manzo Patate* al forno Frutta fresca	Pasta bianco Prosciutto cotto Insalata di mais* e carote Torta	Pasta tricolore agli aromi Merluzzo* gratinato^ Carote grattugiate Yogurt di frutta

* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana
ALIMENTI RIVI DI LATTE E DERIVATI^

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (NO CARNE)**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Gnocchi pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Barretta di cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Coppetta di gelato*	Pasta agli aromi Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al tonno bianca Ricotta Insalata con cetrioli e pomodori Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Insalata di merluzzo* con patate* e olive Carote grattugiate Frutta fresca	Pasta al pomodoro, melanzane e basilico Uovo strapazzato Zucchine* al forno Frutta fresca	Pasta pasticciata Ratatuille di verdure (zucchine*, peperoni e melanzane) Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana Tortino di verdure Patate* al forno Frutta fresca
Venerdì	Pizza Formaggio Insalata mista Frutta fresca	Pasta fredda tricolore (pomodorini, mozzarelline, zucchine*) Legumi Patate* al forno Frutta fresca	Piadina al formaggio Insalata di mais* e carote Torta	Pasta tricolore agli aromi Bastoncini di pesce* Carote grattugiate Yogurt di frutta

* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (NO MAIALE)**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Gnocchi pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Barretta di cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Coppetta di gelato*	Pasta agli aromi Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al tonno bianca Ricotta Insalata con cetrioli e pomodori Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Insalata di merluzzo* con patate* e olive Carote grattugiate Frutta fresca	Pasta al pomodoro, melanzane e basilico Uovo strapazzato Zucchine* al forno Frutta fresca	Pasta pasticciata Ratatuille di verdure (zucchine*, peperoni e melanzane) Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana* Fuso di pollo Patate* al forno Frutta fresca
Venerdì	Pizza Affettato di tacchino Insalata mista Frutta fresca	Pasta fredda tricolore (pomodorini, mozzarelline, zucchine*) Hamburger di manzo Patate* al forno Frutta fresca	Piadina al formaggio Insalata di mais* e carote Torta	Pasta tricolore agli aromi Bastoncini di pesce* Carote grattugiate Yogurt di frutta

* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2022/2023 (DIETA BIANCA)**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Pasta all'olio Merluzzo* al vapore Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana
Mercoledì	Pasta all'olio Merluzzo* al vapore Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Pasta all'olio Fettina di pollo Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Pasta all'olio Fettina di pollo Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Riso all'olio Coscia di pollo al vapore Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana
Venerdì	Pasta all'olio Ricotta Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Pasta all'olio Grana Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana	Pasta all'olio Merluzzo* al vapore Patate/Carote al vapore* Mela/Pera/Banana

* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*
In vigore dal 17 aprile 2023 con la 4 ° settimana