



Mangio
consap**E**volmente
se**N**za
sci**Ù**pare
PARTECIPATO

SPRECO ZERO



**Si ritorna a mangiare nelle aule mensa
con le stoviglie e le posate NON monouso**

RICONOSCERE IL PROBLEMA

L'indagine preliminare: la documentazione fotografica







La prima pesata



Abbiamo effettuato le pesate degli avanzi delle classi seconde, prima di proporre il progetto menù partecipato (svolto in collaborazione con l'Amministrazione Comunale e la ditta appaltatrice della mensa) e dopo l'introduzione del menù elaborato dalle classi seconde

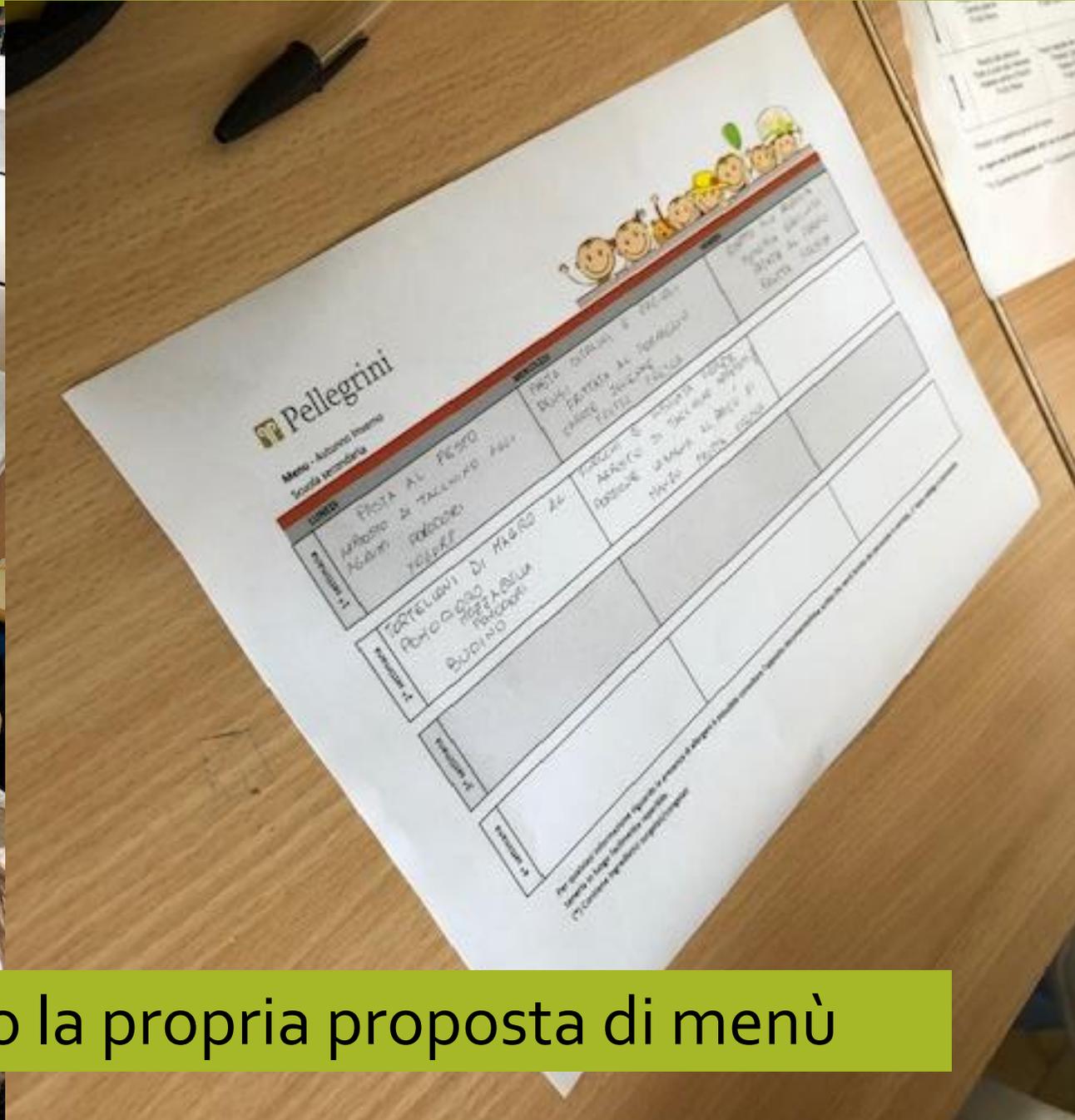
Il progetto MENÙ PARTECIPATO

RIDURRE GLI SPRECHI

Le classi **seconde** hanno partecipato ad incontro di educazione alimentare tenuto dalla Dott.ssa Zoi (Ristorazione Pellegrini) per poter progettare le proprie proposte del «Menù Partecipato». Ogni classe ha ideato il proprio menù che è stato presentato alla dott.ssa Zoi. In un secondo incontro sono stati evidenziati i punti di forza e gli eventuali errori presenti nelle proposte elaborate dai ragazzi ed è stato concordato il nostro menù, sintesi del lavoro svolto dalle cinque classi seconde.



L'incontro propedeutico di educazione alimentare



Ogni classe ha elaborato la propria proposta di menù



Poi i referenti di ogni classe seconda si sono confrontati con il tecnologo alimentare e la referente della ditta appaltatrice della mensa



Si concorda il menù invernale

Si concorda il menù estivo

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE PARTECIPATO
SCUOLA SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2022/2023**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Piadina con prosciutto cotto e provola Insalata mista e mais* Yogurt	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino alla vaniglia o al cioccolato	Risotto al pomodoro Asiago Patate* prezzemolate fredde Yogurt	Pasta integrale al ragù Parmigiano Reggiano 20g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato
Mercoledì	Pasta e fagioli * Uova sode Carote julienne Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Brasato di manzo Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino ½ porzione Lasagna al ragù * Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry (PIATTO UNICO) Broccoli e cavolfiori* gratinati Frutta fresca
Venerdì	Risotto allo zafferano e salsiccia° Petto di pollo alla milanese°° Spinaci* gratinati Frutta fresca	Risotto al parmigiano Merluzzo * gratinato Finocchi e carote in insalata Frutta fresca	Pizza margherita Bresaola olio e limone ½ porzione°°° Insalata verde e mais* Frutta fresca	Pasta ai quattro formaggi Insalata di merluzzo * con patate * e olive verdi Carote baby all'olio * Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

°in Quaresima Risotto allo zafferano °°in Quaresima Parmigiano Reggiano °°° in Quaresima Mozzarella

COMUNE DI OLGIATE OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2022/2023



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Gnocchi pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Barretta di cioccolato	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Coppetta di gelato	Pasta agli aromi Formaggio spalmabile Insalata di pomodori Frutta fresca	Pasta al tonno bianca Ricotta Insalata con cetrioli e pomodori Frutta fresca
Mercoledì	Pasta al pesto Insalata di merluzzo con patate e olive Carote grattugiate Frutta fresca	Fusilli al pomodoro, melanzane e basilico Uovo strapazzato Zucchine al forno Frutta fresca	Pasta pasticciata Ratatouille di verdure (zucchine, peperoni e melanzane) Frutta fresca	Insalata di riso vegetariana Fuso di pollo Patate al forno Frutta fresca
Venerdì	Pizza Affettato di tacchino Insalata mista Frutta fresca	Pasta fredda tricolore (pomodorini, mozzarelline, zucchine) Hamburger di manzo Patate al forno Frutta fresca	Piadina prosciutto cotto e formaggio Insalata di mais e carote Torta	Pasta tricolore agli aromi Bastoncini di pesce Carote grattugiate Yogurt di frutta

Il nostro menù estivo partecipato

 **PRODOTTI BIOLOGICI:**
bovino coscia, riso, olio evo, mozzarella, yogurt, polpa pomodoro, crescenza, pasta di semola, bieta cg, carote cg, fagiolini cg, minestrone cg, patate cubetti cg, piselli cg, spinaci cg, zucchine cg, aglio, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, insalata, limoni, pere, sedano, patate, arance, mele, pollo, misto uovo, farina bianca, orzo, ceci secchi, lenticchie secche

 **PRODOTTI DOP:**
asiago, gorgonzola, grana padano, prosciutto crudo, parmigiano reggiano

 **PRODOTTI IGP:**
mela Valtellina, arancia Sicilia, pera Emilia Romagna, bresaola punta d'anca

 **PRODOTTI SOLIDALI:**
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta

 **LOTTE INTEGRATE:**
bieta cg, carote, finocchi



Buono questo pollo
al curry con il riso!



Per forza!
L'abbiamo proposto
noi!

E lo spreco...

..DIMINUISCE!



LE PESATE DI MONITORAGGIO



COSA PESIAMO?

Dal momento che ci sono due turni e il tempo mensa è di soli 50 minuti non è possibile separare anche le bucce della frutta perciò **nel valore dello scarto dei piatti viene conteggiato anche ciò che non è edibile.**

Avanzi del primo piatto, del secondo, della frutta o del dessert e di pane di entrambi i turni



RICONOSCERE IL PROBLEMA



La prima pesata



Il progetto è attivo dall'a.s. 15-16. La prima pesata di questo anno scolastico è stata effettuata nella settimana tra il 24/10 e il 28/10, prima della sensibilizzazione e dell'entrata in vigore del MENÙ PARTECIPATO.

Dal 24/10 e il 28/10/19

69,83 kg

LO SPRECO DIMINUISCE

PRIMA	DOPO L'AZIONE			
SPRECO settimanale DAL 24/10 AL 28/10	SETTIMANA DAL 28/11 AL 2/12	SETTIMANA DAL 9/1 AL 13/1	SETTIMANA DAL 30/1 AL 3/2	SETTIMANA DAL 27/3 AL 31/3
69,83 kg	63,46 kg	53,30 kg	58,15 kg	68,95 kg

La prima pesata è stata effettuata prima dell'entrata in vigore del Menù partecipato. Quest'anno abbiamo effettuato 4 pesate di monitoraggio. Abbiamo calcolato la media delle pesate di quest'anno dopo l'azione e infine IL RISPARMIO SETTIMANALE di CO2

PRIMA	DOPO L'AZIONE
SPRECO settimanale DAL 24/10 AL 28/10	Media SPRECO settimanale
69,83 kg	60,96 kg



CO2 settimanale PRIMA DELL' AZIONE	CO2 settimanale DOPO L'AZIONE
124,3 kg	108,5 kg
RISPARMIO CO2: 15,8 Kg settimana	

RISPARMIO ANNUALE DI CO₂

Solo plastica		3,72	0,00		3,72	0,00
Solo carta		0,95	0,00		0,95	0,00
Carta + Tetrapak		1,18	0,00		1,18	0,00
Umido	69,83	1,78	124,30	60,97	1,78	108,53
Vetro		0,44	0,00		0,44	0,00
Alluminio		1,3	0,00		1,3	0,00
Vetro + alluminio		0,65	0,00		0,65	0,00
Plastica + alluminio		3,71	0,00		3,71	0,00
Secco - Indifferenziato		5	0,00		5	0,00
Totale	69,83		124,30	60,97		108,53



**spreco
alimentare**

473,39 Kg

ALIMENTARE

CALCOLI AGGIUNTIVI



Risparmio medio (RM) settimanale di emissioni **15,77** Kg di CO₂ non emessa in media per settimana di azione **E prima -**

DATA INIZIO AZIONE **07/11/2022**

Durata azione (in settimane) **30**

Risparmio totale di emissioni dovuto all'azione rifiuti **473,12** Kg di CO₂ non emessa in media per tutto l'anno scolastico **RM*durat**

I ragazzi delle **classi seconde** hanno creato degli slogan e in occasione della giornata contro lo spreco alimentare

SENSIBILIZZARE



+ SPRECHIAMO

- VIVIAMO

**STOP
ALLO SPRECO
ALIMENTARE**



CONDIVIDI
NON
SPRECARE



5 febbraio

Sprecare
Ogni
Giorno



Non
Aiuta
IL Nostro
MONDO

QUI LA TERRA VA DIFESA,
NON ECCEDER CON LA SPESA.
SE VUOI FARE UN BENE AL MONDO,
MANGIA TUTTO FINO IN FONDO



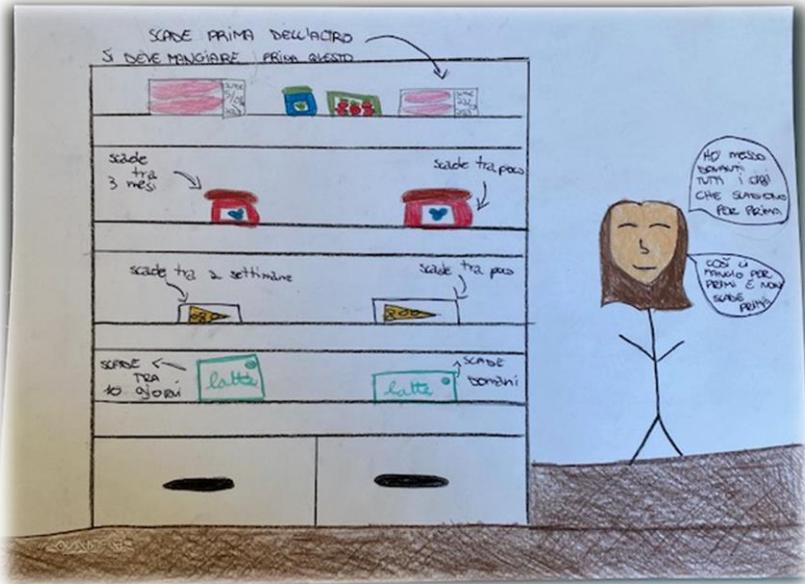
**NO ALLO
SPRECO**

SCEGLI BENE COSA
MANGIARE E RICORDATI DI NON
SPRECARE

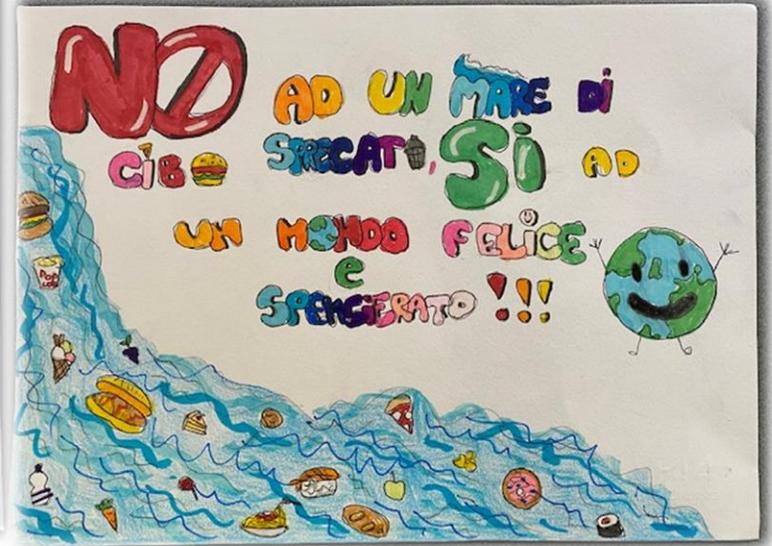


DAL SOTTOCOSTO
NON FARTI
PRENDI IL GIUSTO
PER **NON** SPRECARE!





IL PIANETA NON
MIGLIORERA' SE
LO SPRECO
NON DIMINUERA'



PER NON SPRECCARE IMPARA A:

- PROGRAMMARE LA SPESA
- CUCINARE LE GIUSTE QUANTITA' CON GLI ALIMENTI CHE HAI IN DISPENSA E NEL FRIGO
- RICICLARE GLI AVANZI CON FANTASIA

LA SPARIRIA
E' SOFFERIRE?
LO SPRECO DEVE
SPARIRE!

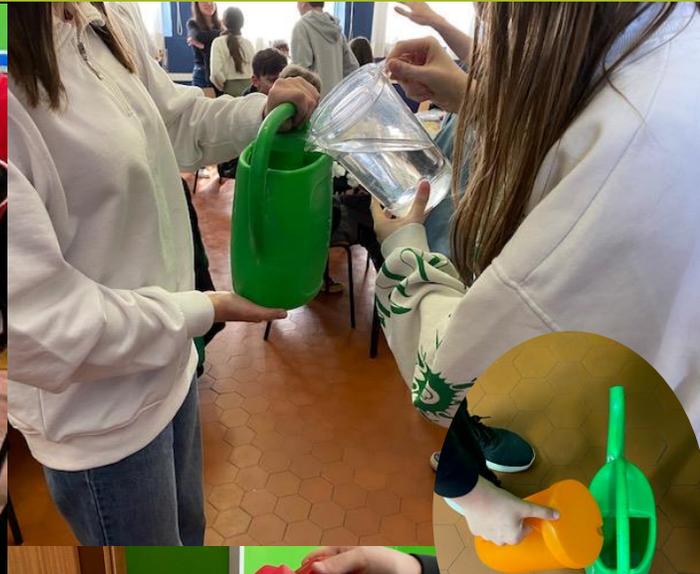




PREMIAZIONE DEGLI SLOGAN VINCITORI



WINNER



L'acqua avanzata nelle caraffe si riutilizza per annaffiare le nostre piante



BUONE PRATICHE



Acqua del rubinetto in mensa e in borraccia durante la giornata



Anche piccole modifiche possono fare una grande differenza!



**ISTITUTO COMPRESIVO BEATO CONTARDO FERRINI
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO «DANTE ALIGHIERI»
OLGIATE OLONA (VA)
A.s. 2022-23**

Coordinamento GREEN TEAM: Miriam Lupi, Roberto Morandi e Roberta Varisco