

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE PARTECIPATO  
SCUOLA SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2023/2024**



	<b>1° Settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù Parmigiano Reggiano 20g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino alla vaniglia o al cioccolato	Risotto allo zafferano Asiago Patate* prezzemolate fredde Yogurt	Pizza Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne Yogurt
<b>Mercoledì</b>	Piadina con prosciutto cotto e provola Insalata mista e mais* Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Brasato di manzo Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino ½ porzione Lasagna al ragù * Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry (PIATTO UNICO) Bieta/erbetta * gratinati Frutta fresca

In vigore da lunedì 6/11/2023 con la prima settimana

\* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA  
SECONDARIA CELIACO  
ANNO SCOLASTICO 2023/2024**



	<b>1° Settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta S/G al ragù Parmigiano reggiano 20 g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato	Tortelloni di magro S/G * al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino	Risotto allo zafferano Asiago Patate prezzemolate fredde * Yogurt	Pizza S/G Prosciutto cotto ½ porzione Carote julienne Yogurt
<b>Mercoledì</b>	Piadina S/G prosciutto e formaggio Insalata Frutta fresca	Fagiolini all'olio * Polenta Brasato di manzo ** Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino ½ porzione Lasagna * S/G al ragù Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry ** Bieta/erbetta * gratinati Frutta fresca

In vigore da lunedì 6/11/2023 con la prima settimana

\* *Prodotti congelati/surgelati all'origine* \*\**alimenti privi di glutine*

## COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA SECONDARIA NO LATTE ANNO SCOLASTICO 2023/2024



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragù Frittata al forno ** Finocchi e carote in insalata Budino di soia	Pasta al pomodoro Bresaola Insalata verde con noci Budino di soia	Risotto allo zafferano ** Frittata al forno ** Patate* prezzemolate fredde Yogurt di soia	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Yogurt di soia
Mercoledì	Pasta all'olio Prosciutto cotto Insalata mista e mais* Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Brasato di manzo Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino Pasta al ragù Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry (PIATTO UNICO) ** Bieta/erbetta * olio Frutta fresca

In vigore da lunedì 6/11/2023 con la prima settimana

\* Prodotti congelati/surgelati all'origine \*\* senza tracce di latte

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA  
SECONDARIA NO MAIALE  
ANNO SCOLASTICO 2023/2024**



	<b>1° Settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù Parmigiano Reggiano 20g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino alla vaniglia o al cioccolato	Risotto allo zafferano Asiago Patate* prezzemolate fredde Yogurt	Pizza Formaggio ½ porzione carote julienne Yogurt
<b>Mercoledì</b>	Piadina con provola Insalata mista e mais* Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Brasato di manzo Frutta fresca	Finocchi in insalata Affettato di tacchino ½ porzione Lasagna al ragù * Frutta fresca	Riso con bocconcini di pollo al curry (PIATTO UNICO) Bieta/erbetta * gratinati Frutta fresca

In vigore da lunedì 6/11/2023 con la prima settimana

\* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA  
SECONDARIA NO CARNE  
ANNO SCOLASTICO 2023/2024**



	<b>1° Settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano 40 g Finocchi e carote in insalata Barretta di cioccolato	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde con noci Budino alla vaniglia o al cioccolato	Risotto allo zafferano Asiago Patate* prezzemolate fredde Yogurt	Pizza Formaggio ½ porzione carote julienne Yogurt
<b>Mercoledì</b>	Piadina con provola Insalata mista e mais* Frutta fresca	Fagiolini* all'olio Polenta Legumi in umido Frutta fresca	Finocchi in insalata Ricotta Lasagna in salsa aurora * Frutta fresca	Riso all'olio Frittata al forno Bieta/erbetta * gratinati Frutta fresca

*In vigore da lunedì 6/11/2023 con la prima settimana*

*\* Prodotti congelati/surgelati all'origine*

**COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE –  
SCUOLA SECONDARIA dieta bianca  
ANNO SCOLASTICO 2023/2024**

	<b>1° Settimana</b>	<b>2° settimana</b>	<b>3° settimana</b>	<b>4° settimana</b>
<b>Lunedì</b>	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Ricotta Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote vapore* Mela/pera/banana
<b>Mercoledì</b>	Pasta all'olio Carne bianca al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Carne bianca al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate/carote vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Fusi di pollo al vapore Patate/carote vapore* Mela/pera/banana

In vigore da lunedì 6/11/2023 con la prima settimana

\* *Prodotti congelati/surgelati all'origine*