



Scuole Primarie
Menù primavera estate
NO CARNE

In vigore dal 02/05/2024

Giorno	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
Lunedì	Spaghetti BIO al pomodoro e basilico Mozzarella Zucchine* al forno Pane integrale BIO Crostatina	Pasta BIO al sugo di pomodoro fresco e basilico Frittata al formaggio BIO Insalata verde Pane integrale Barretta di cioccolato	Pennette BIO zucchine* e zafferano Tortino di verdure* Insalata verde Pane integrale Budino primaria/ succo di frutta infanzia	Risotto BIO alla milanese Uova strapazzate BIO al formaggio Insalata verde e rossa Pane integrale Mousse di frutta
Martedì	Riso BIO olio e grana Uova sode BIO Insalata mista/ Pomodori Pane Frutta di stagione	Fusilli BIO all'olio BIO Formaggio spalmabile Patatine stick* al forno Pane Frutta di stagione	Fusilli BIO agli aromi Uova sode BIO Zucchine* al forno Pane Frutta di stagione	Crema di carote* con pasta BIO Formaggio Patate* al forno Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di verdure* con farro BIO Pesce* al vapore Patate* al forno Pane Frutta di stagione	Lasagne* alla ligure Tortino di verdure* Zucchine* al forno Pane Frutta di stagione	Pasta BIO al pomodoro Parmigiano Reggiano Insalata mista/ Pomodori Pane Frutta di stagione	Mezze penne BIO agli aromi Tortino di verdure* Carote grattugiate Pane Frutta di stagione
Giovedì	Pennette BIO al pomodoro Formaggio spalmabile Insalata verde Pane Frutta di stagione	Tortellini di magro al pomodoro Mozzarella Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta BIO con pomodoro e olive Bastoncini di merluzzo* al forno Erbette* all'olio Pane Frutta di stagione	Pennette BIO al pesto BIO e zucchine* Totani* gratinati Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione
Venerdì	Fusilli BIO al pesto BIO Merluzzo panato* Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta BIO alla siciliana Totani* gratinati Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di verdura* con riso Mozzarella Carote julienne Pane Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porz. mozzarella (30 gr) Insalata mista/ Pomodori Pane Frutta di stagione

**prodotti congelati/surgelati all'origine*

Prodotti Biologici non espressamente indicati in menu' perché utilizzati come ingredienti nelle varie ricette o come condimento a crudo delle verdure: Olio extravergine di oliva, Misto uova pastorizzato, Aceto, Pomodori pelati, Farina Bianca tipo 00, Farina di Mais

Sale Iodato: utilizzato per tutte le preparazioni

Pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale) :distribuito con il secondo piatto; è prevista somministrazione di pane integrale 1 volta a settimana