



Scuole Primarie
Menù autunno - inverno

In vigore dal 04/11/2024

Giorno	1^ Settimana	2^ Settimana	3^ Settimana	4^ Settimana
	04.11.2024 -08.11.2024 02.12.2024 – 06.12.2024 30.12.2024 – 03.01.2025 27.01.2025 – 31-01.2025	11.11.2024 -15.11.2024 09.12.2024 – 13.12.2024 06.01.2025 – 10.01.2025	18.11.2024 – 22.11.2024 16.12.2024 – 20.12.2024 13.01.2025 – 17.01.2025	25.11.2024 – 29.11.2024 23.12.2024 – 27.12.2024 20.01.2025 – 24.01.2025
Lunedì	Pasta al ragù di verdure* Frittata con carote* Insalata verde Pane integrale Budino alla vaniglia	Risotto alla parmigiana Uova sode Spinaci* all'olio Pane integrale Yogurt alla frutta	Pasta all'olio e grana Frittata al formaggio fagiolini* all'olio Pane integrale Budino al cioccolato	Pasta pomodoro e ceci Parmigiano reggiano ½ porz. Fagiolini* all'olio Pane integrale Crostatina
Martedì	Risotto allo zafferano Coscia di pollo al forno Zucchine* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta agli aromi Arrosto di tacchino al forno Patate all'olio Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Arrosto di vitello Carote* all'olio Pane Frutta di stagione	Crema di carote* con pasta integrale Salsiccia al forno Patate* al forno Pane Frutta di stagione
Mercoledì	Crema di legumi con crostini Mozzarella ½ porz. Purè di patate* Pane Frutta di stagione	Pizza margherita ½ porz prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta di stagione	Lasagne* al ragù di manzo Fontal ½ porz Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta al ragù di verdure* Uovo sodo Carote* all'olio Pane Frutta di stagione
Giovedì	gnocchi al pomodoro Bresaola carote julienne Pane Frutta di stagione	Pasta e fagioli Formaggio spalmabile (50gr) Zucchine* al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi Insalata mista con finocchi Pane Frutta di stagione	Risotto alla zucca* Coscia di pollo al forno Spinaci* gratinati Pane Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pesto Totani* gratinati Fagiolini* all'olio Pane Frutta di stagione	Tortelloni di magro olio e salvia Platessa* panata Finocchi* gratinati Pane Frutta di stagione	Crema di verdure* con riso Bastoncini di merluzzo* al forno Broccoli* all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli* Merluzzo* gratinato Insalata mista Pane Frutta di stagione

*prodotti congelati/surgelati all'origine

°in base alla stagionalità, in alternativa insalata mista

Prodotti Biologici non espressamente indicati in menu' perché utilizzati come ingredienti nelle varie ricette o come condimento a crudo delle verdure: Olio extravergine di oliva, Misto uova pastorizzato, Aceto, Pomodori pelati, Farina Bianca tipo 00, Farina di Mais

Sale Iodato: utilizzato per tutte le preparazioni

Pane a ridotto contenuto di sodio (<1,7% sale): distribuito con il secondo piatto; è prevista somministrazione di pane integrale 1 volta a settimana



Scuola Media Alighieri
Menù autunno - inverno
PARTECIPATO

In vigore dal 04/11/2024

Giorno	1 [^] Settimana	2 [^] Settimana	3 [^] Settimana	4 [^] Settimana
	04.11.2024 -08.11.2024 02.12.2024 – 06.12.2024 30.12.2024 – 03.01.2025 27.01.2025 – 31-01.2025	11.11.2024 -15.11.2024 09.12.2024 – 13.12.2024 06.01.2025 – 10.01.2025	18.11.2024 – 22.11.2024 16.12.2024 – 20.12.2024 13.01.2025 – 17.01.2025	25.11.2024 – 29.11.2024 23.12.2024 – 27.12.2024 20.01.2025 – 24.01.2025
Lunedì	Pasta pomodoro e tonno Bastoncini di merluzzo Insalata verde Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Frittata Spinaci* all'olio Pane Budino al cioccolato	Pasta al pesto Parmigiano reggiano Insalata mista Pane Frutta fresca	Piadina prosciutto cotto e formaggio Insalata mista Pane Crostatina
Mercoledì	Risotto allo zafferano Coscia di pollo Purè di patate* Pane Yogurt alla frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto ½ porz. Insalata verde Pane Frutta di stagione	Lasagna al ragù di manzo Fontal ½ porzione Carote crude Pane Barretta al cioccolato	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Carote* all'olio Pane Frutta fresca