

SCUOLE DI OLGiate OLONA in vigore dal 04/11/2024 CELIACI

1° SETTIMANA PRIMARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta ragù di verdure SPEC	Risotto allo zafferano SPEC	Crema di legumi SPEC con riso	Pasta al pomodoro SPEC	Pasta al pesto SPEC
Frittata con carote	Fusi di pollo al forno (infanzia) Coscia di pollo al forno (primarie)	½ porz. Mozzarella	Prosciutto cotto (infanzia) Bresaola (primarie)	Totani gratinati SPEC Fagiolini all'olio
Insalata verde	Zucchine all'olio	Patate al vapore	Carote julienne	
Budino vaniglia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro e tonno SPEC		Risotto allo zafferano		
Pesce panato spec		Coscia di pollo		
Insalata verde		Purè di patate*		
Frutta fresca		Yogurt alla frutta		

2° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alla parmigiana SPEC	Pasta agli aromi SPEC	Pizza margherita SPEC	Pasta e fagioli SPEC	Tortelloni di magro SPEC olio e salvia
Uova sode	Arrosti di tacchino al forno	½ porz. Prosciutto cotto	Formaggio spalmabile (50g)	Platessa panata SPEC
Spinaci all'olio	Patate all'olio	Insalata verde	Zucchine al forno	Finocchi all'olio
Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca Torte compleanni (infanzia)
Risotto alla parmigiana SPEC		Pizza margherita SPEC		
Frittata		½ porz prosciutto cotto		
Spinaci* all'olio		Insalata verde		
Barretta ciocc		Frutta fresca		

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta olio e grana SPEC	Risotto allo zafferano SPEC	Lasagne al ragù di manzo SPEC	Pasta al pesto SPEC	Crema di verdure SPEC con riso
Frittata al formaggio	Arrosti di vitello	½ porz. Fontal	Legumi vapore	Pesce panato SPEC
Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Insalata mista	Insalata mista con finocchi	Broccoli all'olio
Barretta ciocc	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pesto SPEC		Lasagne al ragù di manzo SPEC		
Parmigiano reggiano		½ porz. Fontal		
Insalata mista		Carote crude		
Frutta fresca		Barretta cioccolato		

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro e ceci SPEC	Crema di carote con riso SPEC	Pasta al ragù di verdure SPEC	Risotto alla zucca SPEC	Pasta al pesto di broccoli SPEC
½ porz. Parmigiano reggiano	Salsiccia al forno	Uovo sodo	Fusi di pollo al forno (infanzia) Coscia di pollo al forno (primarie)	Merluzzo gratinato SPEC
Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Insalata mista
Barretta ciocc	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
PIATTO UNICO		Pasta al pomodoro SPEC		
Piadina cotto e formaggio SPEC		Mozzarella		
Insalata mista		Carote* all'olio		
Barretta ciocc		Frutta fresca		