

SCUOLE DI OLGiate OLONA in vigore dal 04/11/2024 VEGANO

1° SETTIMANA PRIMARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta ragù di verdure	Risotto allo zafferano SPEC	Crema di legumi con riso	Gnocchi al pomodoro	Pasta all'olio
Legumi al vapore	TOFU	Legumi	Legumi	Polpettine di soia
Insalata verde	Zucchine all'olio	Patate al vapore	Carote julienne	Fagiolini all'olio
Budino SOIA vaniglia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro		Risotto allo zafferano SPEC		
Legumi al vapore		Legumi		
Insalata verde		Patate al vapore		
Frutta fresca		Yogurt SOIA alla frutta		

2° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto all'olio	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	Pasta olio e salvia
Tofu	Legumi al vapore	Piselli al vapore	Polpettine di soia	Legumi
Spinaci all'olio	Patate all'olio	Insalata verde	Zucchine al forno	Finocchi all'olio
Yogurt SOIA alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca Torte compleanni (infanzia)
Risotto all'olio		Pasta al pomodoro		
Tofu		Piselli al vapore		
Spinaci* all'olio		Insalata verde		
Budino SOIA al cioccolato		Frutta fresca		

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'olio	Risotto allo zafferano SPEC	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Crema di verdure con riso
Piselli vapore	Ceci vapore	Polpettine di soia	Burger di legumi	Legumi
Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Insalata mista	Insalata mista con finocchi	Broccoli all'olio
Budino SOIA cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta all'olio		Pasta al pomodoro		
Piselli vapore		Polpettine di soia		
Insalata mista		Carote crude		
Frutta fresca		Budino soia ciocc		

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro	Crema di carote con pasta integrale	Pasta al ragù di verdure	Risotto alla zucca SPEC	Pasta all'olio
Polpettine di soia	Legumi	Piselli vapore	Polpette soia	Tofu
Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Insalata mista
Budino soia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta pomodoro		Gnocchi al pomodoro		
Polpettine di soia		Piselli vapore		
Insalata mista		Carote* all'olio		
Budino soia		Frutta fresca		