

# SCUOLE DI OLGiate OLONA in vigore dal 04/11/2024 VEGETARIANO

## 1° SETTIMANA PRIMARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta ragù di verdure	Risotto allo zafferano	Crema di legumi con crostini	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto
Frittata con carote	<b>Tofu</b>	½ porz. Mozzarella	<b>Legumi</b>	<b>Formaggio</b>
Insalata verde	Zucchine all'olio	Purè di patate	Carote julienne	<b>Fagiolini all'olio</b>
Budino vaniglia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>Pasta al pomodoro</b>		Risotto allo zafferano		
<b>Legumi vapore</b>		<b>Formaggio</b>		
Insalata verde		Purè di patate*		
Frutta fresca		Yogurt alla frutta		

## 2° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto alla parmigiana	Pasta agli aromi	Pizza margherita	Pasta e fagioli	Tortelloni di magro olio e salvia
Uova sode	<b>Legumi vapore</b>	<b>½ porz formaggio</b>	Formaggio spalmabile (50g)	<b>Legumi</b>
Spinaci all'olio	Patate all'olio	Insalata verde	Zucchine al forno	Finocchi gratinati
Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
				Torte compleanni (infanzia)
Risotto alla parmigiana		Pizza margherita		
Frittata		<b>½ porz formaggio</b>		
Spinaci* all'olio		Insalata verde		
Budino al cioccolato		Frutta fresca		

## 3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta olio e grana	Risotto allo zafferano	<b>Pasta al pomodoro</b>	Pasta al pesto	Crema di verdure con riso
Frittata al formaggio	<b>Ceci vapore</b>	Fontal	Burger di legumi	<b>Legumi</b>
Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Insalata mista	Insalata mista con finocchi	Broccoli all'olio
Budino cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pesto		<b>Pasta al pomodoro</b>		
Parmigiano reggiano		Fontal		
Insalata mista		Carote crude		
Frutta fresca		Barretta cioccolato		

## 4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro e ceci	Crema di carote con pasta integrale	Pasta al ragù di verdure	Risotto alla zucca	Pasta al pesto di broccoli
½ porz. Parmigiano reggiano	<b>Fagioli vapore</b>	Uovo sodo	<b>Polpette soia</b>	<b>Formaggio</b>
Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Carote all'olio	Spinaci gratinati	Insalata mista
Crostatina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
<b>PIATTO UNICO</b>		Gnocchi al pomodoro		
<b>Piadina formaggio</b>		Mozzarella		
Insalata mista		Carote* all'olio		
Crostatina		Frutta fresca		