

SCUOLE OLGiate OLONA in vigore dal 04/11/2024 NO LATTE

1° SETTIMANA PRIMARIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta ragù di verdure	Risotto allo zafferano SPEC	Crema di legumi con crostini	Gnocchi al pomodoro	Pasta all'olio
Frittata senza latte	Fusi di pollo al forno (infanzia) Coscia di pollo al forno (primarie)	Legumi	Prosciutto cotto (infanzia) Bresaola (primarie)	Totani gratinati SPEC Fagiolini all'olio
Insalata verde	Zucchine all'olio	Patate al vapore	Carote julienne	
Budino SOIA vaniglia	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta al pomodoro e tonno		Risotto allo zafferano SPEC		
PESCE panato SPEC		Coscia di pollo		
Insalata verde		Patate al vapore		
Frutta fresca		Yogurt SOIA		

2° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Risotto all'olio	Pasta agli aromi	Pasta al pomodoro	Pasta e fagioli	PASTA olio e salvia
Uova sode	Arrostito di tacchino al forno	½ porz. Prosciutto cotto	Legumi	Platessa panata SPEC
Spinaci all'olio	Patate all'olio	Insalata verde	Zucchine al forno	Finocchi gratinati SPEC
Yogurt SOIA alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca Torte compleanni (infanzia)
Risotto ALL'OLIO		Pasta al pomodoro		
Frittata senza latte		½ porz prosciutto cotto		
Spinaci* all'olio		Insalata verde		
Budino SOLA al cioccolato		Frutta fresca		

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta olio	Risotto allo zafferano SPEC	Pasta al pomodoro	Pasta all'olio	Crema di verdure con riso SPEC
Frittata no latte	Arrostito di vitello	Pesce vapore	Burger di legumi	Pesce panato SPEC
Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Insalata mista	Insalata mista con finocchi	Broccoli all'olio
Budino SOIA cioccolato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Pasta OLIO		Pasta al pomodoro		
Piselli		Pesce al vapore		
Insalata mista		Carote crude		
Frutta fresca		Budino soia ciocc		

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta pomodoro	Crema di carote con pasta integrale SPEC	Pasta al ragù di verdure	Risotto alla zucca SPEC	Pasta al pesto di broccoli SPEC
Ceci vapore	Salsiccia al forno	Uovo sodo	Fusi di pollo al forno (infanzia) Coscia di pollo al forno (primarie)	Merluzzo gratinato SPEC
Fagiolini* all'olio	Patate al forno	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Insalata mista
Crostatina	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
PIATTO UNICO		Gnocchi al pomodoro		
Piadina prosciutto cotto		Piselli vapore		
Insalata mista		Carote* all'olio		
Crostatina		Frutta fresca		