

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIA DEL COMUNE DI OLGiate OLONA - NO FRUTTA SECCA In vigore dal 10/11 1° settimana

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
1 SETTIMANA	PRIMO	Passato di legumi e ortaggi* con riso	Risotto alla piemontese	Pasta olio e basilico	Pasta con crema alla zucca*	Pasta con aromi e parmigiano
	SECONDO	Provolone valpadana DOP 1\2 porz	Arrosto di carrè con aromi	Fettuccine di totano dorate	Sovracoscia di pollo arrosto	Uova strapazzate
	CONTORNO	Patate* al forno	Fagiolini* all'olio	Finocchi all'olio aromatizzato	Julienne di carote con mais	Insalata con olive nere
	FRUTTA	Pane integrale Crostatina ai frutti rossi	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA	PRIMO	Zuppa cremosa di patate e verdure con riso	Pasta agli aromi	Riso con crema allo zafferano	Pasta con pomodoro e olive e ceci	Pasta integrale con pomodoro, ricotta e basilico
	SECONDO	Hamburger di legumi	Trancetto di merluzzo gratinato con aromi	Arista al latte	Asiago DOP 1\2 porzione	Uova strapazzate
	CONTORNO	Fagiolini* all'olio	Carote trifolate	Insalata e cavolo cappuccio	Patate* al forno	Insalata di finocchi
	FRUTTA	Budino alla vaniglia	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA	PRIMO	Pasta olio e basilico	Pasta integrale con ragù di verdure*	Pizza margherita	Gnocchi al pomodoro	Pasta in salsa rosa (besciamella e pomodoro)
	SECONDO	Polpette in umido*	Quadrato di frittata al formaggio al forno	Affettato di tacchino ½ Porzione	Pollo arrosto con aromi alla bolognese	Merluzzo gratinato
	CONTORNO	Julienne di carote e mais	Spinaci* all'olio	Fagiolini* all'olio	Insalata verde con olive	Insalata mista verde e rossa
	FRUTTA	Panino al cioccolato	Frutta fresca di stagione	Grissini Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA	PRIMO	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto al pomodoro	Insalata, carote, olive e mais	Crema* di legumi con riso	Pasta basilico, broccoli* e fagiolini*
	SECONDO	Formaggio spalmabile	Uovo sodo o frittata	Tagliatelle con ragù di carne	Affettato di tacchino ½ pz	Trancetto di merluzzo* panato
	CONTORNO	Finocchi gratinati	Fagiolini all'olio		Patate* al forno	Insalata con cavolo cappuccio
	FRUTTA	Pane integrale Crostatina ai frutti rossi	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

*“SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che gli alimenti e le bevande preparati e somministrati possono contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.). Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.” VIENE SOMMINISTRATO PANE A CONTENUTO DI SALE INFERIORE AL 1,7%. Le preparazioni gastronomiche contrassegnate con asterisco * potrebbero essere preparate con materie prime congelate/surgelate all'origine.*

