

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE – SCUOLA **PRIMARIA** **ANNO SCOLASTICO 2019/2020**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Zuppa di verdura* con pasta Arrostito di tacchino agli agrumi Patate * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Crescenza Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo Spinaci * all'olio Yogurt	Pasta tricolore olio e aromi Frittata arlecchino Finocchi in insalata Yogurt
Martedì	Pasta al pomodoro Sformato di lenticchie e verdure Tris di verdura * Frutta fresca	Pasta e cavolfiori * Spezzatino di pollo Erbette * olio e parmigiano Frutta fresca	Tortelloni di magro al pomodoro Asiago Bis di verdura * invernale Frutta fresca	Pasta pesto e fagiolini * Scaloppa di tacchino al limone Erbette * all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Risotto ai broccoli * Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Finocchi in insalata Lasagna * al ragù di manzo Torta alla frutta	Risotto al pomodoro Hamburger di ceci Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Ratatouille di verdura * Crespella di magro * al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio Straccetti di pollo alla pizzaiola Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Gnocchi * al pomodoro Frittata al forno Lattuga iceberg Frutta fresca	Pasta e broccoli * Petto di pollo al latte Carote in insalata Frutta fresca	Risotto al parmigiano Fusi di pollo al forno Carote * all'olio Frutta fresca
Venerdì	Crema di carote con orzo Platessa * gratinata Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * olio e limone Carote baby* all'olio Frutta fresca	Crema di verdura * con farro Nasello * gratinato Patate* al forno Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo Merluzzo * con olive verdi Fagiolini * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio
 evo, mozzarella, yogurt,
 polpa pomodoro,
 crescenza, pasta di
 semola, bieta cg, carote cg,
 fagiolini cg, minestrone cg,
 patate cubetti cg, piselli cg,
 spinaci cg, zucchine cg,
 aglio, carote, cavolfiori,
 cipolle, finocchi, insalata,
 limoni, pere, sedano,
 patate, arance, mele, pollo,
 misto uovo, farina bianca,
 orzo, ceci secchi, lenticchie
 secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola, grana
 padano, prosciutto crudo,
 parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia
 Sicilia, pera Emilia
 Romagna, bresaola punta
 d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' IN BIANCO **SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2019/2020**



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta all'olio Fettina di tacchino Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Filetto di platessa * Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Martedì	Pasta all'olio Filetto di platessa * olio e limone Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Fettina di pollo Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Filetto di tacchino Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Mercoledì	Riso all'olio Fettina di pollo Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Merluzzo al vapore * Patate/carote al vapore* Mela/pera/banana	Riso all'olio Fettina di pollo Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Filetto di platessa * olio e limone Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Giovedì	Pasta all'olio Merluzzo al vapore * Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Fettina di pollo Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana
Venerdì	Riso all'olio Ricotta Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Filetto di merluzzo * Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Riso all'olio Merluzzo al vapore * Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana	Pasta all'olio Filetto di merluzzo * Patate/carote al vapore * Mela/pera/banana

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio
 evo, mozzarella, yogurt,
 polpa pomodoro,
 crescenza, pasta di
 semola, bieta cg, carote cg,
 fagiolini cg, minestrone cg,
 patate cubetti cg, piselli cg,
 spinaci cg, zucchine cg,
 aglio, carote, cavolfiori,
 cipolle, finocchi, insalata,
 limoni, pere, sedano,
 patate, arance, mele, pollo,
 misto uovo, farina bianca,
 orzo, ceci secchi, lenticchie
 secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola, grana
 padano, prosciutto crudo,
 parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia
 Sicilia, pera Emilia
 Romagna, bresaola punta
 d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU INVERNALE NO MAIALE- SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2019/2020



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Zuppa di verdura* con pasta Arrosto di tacchino agli agrumi Patate * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Crescenza Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo Spinaci * all'olio Yogurt	Pasta tricolore olio e aromi Frittata arlecchino Finocchi in insalata Yogurt
Martedì	Pasta al pomodoro Sformato di lenticchie e verdure Tris di verdura * Frutta fresca	Pasta e cavolfiori * Spezzatino di pollo Erbette * olio e parmigiano Frutta fresca	Tortelloni di magro al pomodoro Asiago Bis di verdura * invernale Frutta fresca	Pasta pesto e fagiolini * Scaloppa di tacchino al limone Erbette * all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Risotto ai broccoli * Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Finocchi in insalata Lasagna * al ragù di manzo Torta alla frutta	Risotto al pomodoro Hamburger di ceci Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Ratatouille di verdura * Crespella di magro * al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio Straccetti di pollo alla pizzaiola Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Gnocchi * al pomodoro Frittata al forno Lattuga iceberg Frutta fresca	Pasta e broccoli * Petto di pollo al latte Carote in insalata Frutta fresca	Risotto al parmigiano Fuso di pollo al forno Carote * all'olio Frutta fresca
Venerdì	Crema di carote con orzo Platessa * gratinata Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * olio e limone Carote baby* all'olio Frutta fresca	Crema di verdura * con farro Nasello * gratinato Patate* al forno Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo Merluzzo * con olive verdi Fagiolini * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta di
semola, bieta cg, carote cg,
fagiolini cg, minestrone cg,
patate cubetti cg, piselli cg,
spinaci cg, zucchine cg,
aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
limoni, pere, sedano,
patate, arance, mele, pollo,
misto uovo, farina bianca,
orzo, ceci secchi, lenticchie
seche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE NO CARNE – SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2019/2020



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Zuppa di verdura* con pasta Formaggio Patate * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Crescenza Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Polenta Merluzzo * in umido Spinaci * all'olio Yogurt	Pasta tricolore olio e aromi Frittata arlecchino Finocchi in insalata Yogurt
Martedì	Pasta al pomodoro Sformato di lenticchie e verdure Tris di verdura * Frutta fresca	Pasta e cavolfiori * Uovo sodo Erbette * olio e parmigiano Frutta fresca	Tortelloni di magro al pomodoro Asiago Bis di verdura * invernale Frutta fresca	Pasta pesto e fagiolini * Formaggio Erbette * all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Risotto ai broccoli * Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Finocchi in insalata Lasagna * aurora Torta alla frutta	Risotto al pomodoro Hamburger di ceci Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Ratatouille di verdura * Crespella di magro * al pomodoro Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio Tortino di verdura * Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Gnocchi * al pomodoro Frittata al forno Lattuga iceberg Frutta fresca	Pasta e broccoli * Uovo sodo Carote in insalata Frutta fresca	Risotto al parmigiano Tortino di verdura * Carote * all'olio Frutta fresca
Venerdì	Crema di carote con orzo Platessa * gratinata Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * olio e limone Carote baby* all'olio Frutta fresca	Crema di verdura * con farro Nasello * gratinato Patate* al forno Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo Merluzzo * con olive verdi Fagiolini * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta di
semola, bieta cg, carote cg,
fagiolini cg, minestrone cg,
patate cubetti cg, piselli cg,
spinaci cg, zucchine cg,
aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
limoni, pere, sedano,
patate, arance, mele, pollo,
misto uovo, farina bianca,
orzo, ceci secchi, lenticchie
secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE NO LATTE – SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2019/2020



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Zuppa di verdura* con pasta Arrosto di tacchino agli agrumi Patate * all'olio Yogurt di soia	Riso al pomodoro Merluzzo * al forno Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo Spinaci * all'olio Yogurt di soia	Pasta tricolore olio e aromi Frittata arlecchino ^{oo} Finocchi in insalata Yogurt di soia
Martedì	Pasta al pomodoro Sformato di lenticchie e verdure ^{oo} Tris di verdura * Frutta fresca	Pasta e cavolfiori * Spezzatino di pollo Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta all'olio Prosciutto cotto Bis di verdura * invernale Frutta fresca	Pasta pesto ^{oo} e fagiolini * Scaloppa di tacchino al limone Erbette * all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Riso ai broccoli *senza formaggio Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Pasta al ragù di manzo Prosciutto cotto (30g) Finocchi in insalata Tortina senza latte e derivati	Riso al pomodoro Hamburger di ceci ^{oo} Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Bresaola Ratatouille di verdura * Frutta fresca
Giovedì	Pasta all'olio Straccetti di pollo alla pizzaiola Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta al pomodoro Frittata al forno ^{oo} Lattuga iceberg Frutta fresca	Pasta e broccoli * Petto di pollo al vapore Carote in insalata Frutta fresca	Riso all'olio Fuso di pollo al forno Carote * all'olio Frutta fresca
Venerdì	Crema di carote con orzo Platessa * gratinata Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa * olio e limone Carote baby* all'olio Frutta fresca	Crema di verdura * con farro Nasello * gratinato ^{oo} Patate* al forno Frutta fresca	Pasta integrale con lenticchie in brodo Merluzzo * con olive verdi Fagiolini * all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine ^{oo} Prodotto senza latte e derivati



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio
evo, mozzarella, yogurt,
polpa pomodoro,
crescenza, pasta di
semola, bieta cg, carote cg,
fagiolini cg, minestrone cg,
patate cubetti cg, piselli cg,
spinaci cg, zucchine cg,
aglio, carote, cavolfiori,
cipolle, finocchi, insalata,
limoni, pere, sedano,
patate, arance, mele, pollo,
misto uovo, farina bianca,
orzo, ceci secchi, lenticchie
secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana
padano, prosciutto crudo,
parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia
Sicilia, pera Emilia
Romagna, bresaola punta
d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE CELIACO – SCUOLA PRIMARIA ANNO SCOLASTICO 2019/2020



	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Zuppa di verdura* con pasta s/glut Arrosto di tacchino agli agrumi° Patate * all'olio Yogurt	Risotto allo zafferano Crescenza Insalata mista con finocchi Frutta fresca	Polenta Brasato di manzo° Spinaci * all'olio Yogurt	Pasta s/glut olio e aromi Frittata arlecchino ° Finocchi in insalata Yogurt
Martedì	Pasta s/glut al pomodoro Sformato di lenticchie e verdure° Tris di verdura * Frutta fresca	Pasta s/glut e cavolfiori * Spezzatino di pollo ° Erbette * olio e parmigiano Frutta fresca	Pasta s/glut al pomodoro Asiago Bis di verdura * invernale Frutta fresca	Pasta s/glut pesto e fagiolini* Scaloppa di tacchino al limone ° Erbette * all'olio Frutta fresca
Mercoledì	Risotto ai broccoli * Uovo sodo Insalata mista Frutta fresca	Finocchi in insalata Lasagna s/glut * al ragù di manzo ° Tortina s/glutine	Risotto al pomodoro Hamburger di ceci ° Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta s/glut al pomodoro Bresaola Ratatouille di verdura * Frutta fresca
Giovedì	Pasta s/glut all'olio Straccetti di pollo alla pizzaiola° Fagiolini * all'olio Frutta fresca	Pasta s/glut * al pomodoro Frittata al forno ° Lattuga iceberg Frutta fresca	Pasta s/glut e broccoli * Petto di pollo al latte ° Carote in insalata Frutta fresca	Risotto al parmigiano Fuso di pollo al forno Carote * all'olio Frutta fresca
Venerdì	Crema di carote con riso Platessa * gratinata ° Erbette * all'olio Frutta fresca	Pasta s/glut alle verdure * Platessa * olio e limone ° Carote baby* all'olio Frutta fresca	Crema di verdura * con riso Nasello * gratinato ° Patate* al forno Frutta fresca	Pasta s/glut con lenticchie in brodo Merluzzo * con olive verdi Fagiolini * all'olio Frutta fresca

° Prodotti senza glutine * Prodotti congelati/surgelati all'origine



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio evo, mozzarella, yogurt, polpa pomodoro, crescenza, pasta di semola, bieta cg, carote cg, fagiolini cg, minestrone cg, patate cubetti cg, piselli cg, spinaci cg, zucchine cg, aglio, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, insalata, limoni, pere, sedano, patate, arance, mele, pollo, misto uovo, farina bianca, orzo, ceci secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, grana padano, prosciutto crudo, parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia Sicilia, pera Emilia Romagna, bresaola punta d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi