



**SCUOLA SECONDARIA
I GRADO "D. ALIGHIERI" I.C. FERRINI
OLGIATE OLONA
a.s. 2016-17**

I NOSTRI PROGETTI



EDUCAZIONE
ALIMENTARE



MENÙ
PARTECIPATO



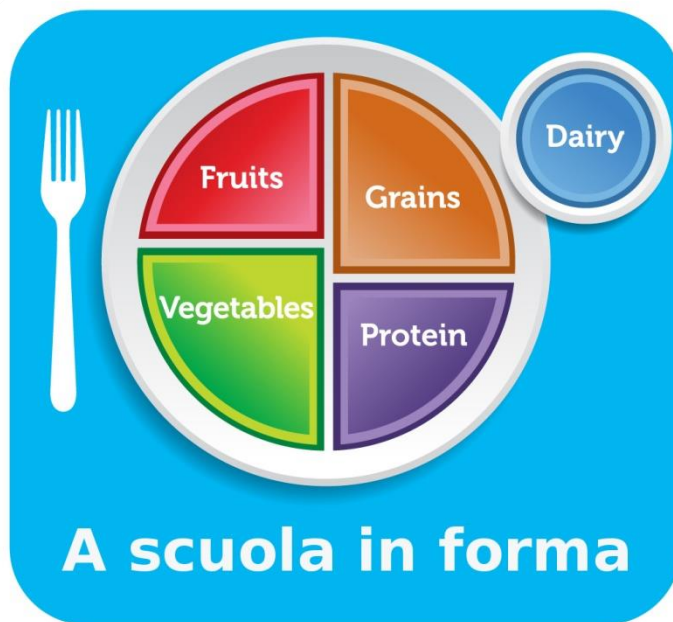
FRUTTA A
MERENDA

← SPRECO ALIMENTARE →

EDUCAZIONE ALIMENTARE



Le **classi prime** hanno partecipato al progetto LIONS “Mangia sano e vivi alla grande”



Intervento del dott. Panepinto



EDUCAZIONE ALIMENTARE



Le **classi seconde** hanno approfondito le tematiche legate all'alimentazione nelle ore di scienze e tecnologia



EDUCAZIONE ALIMENTARE



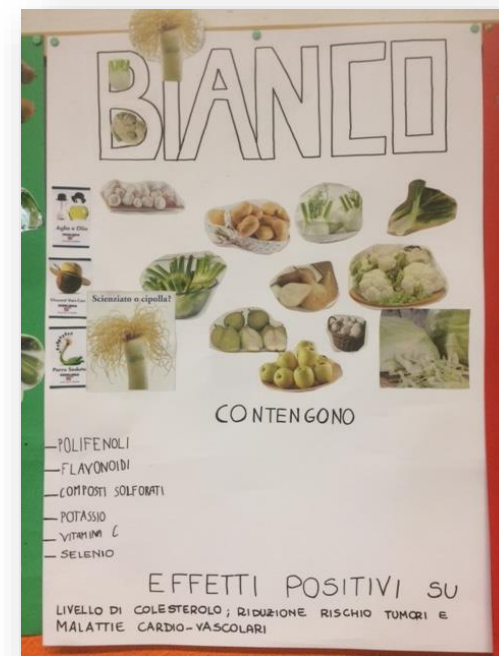
ROSSO... Riduce il rischio malattie cardio-vascolari



EDUCAZIONE ALIMENTARE



BIANCO... Rafforza il sistema immunitario



EDUCAZIONE ALIMENTARE



BLU-VIOLA... Preserva la memoria



EDUCAZIONE ALIMENTARE



VERDE... Riduce il rischio tumori



EDUCAZIONE ALIMENTARE



GIALLO-ARANCIO... Rinforza la vista e la pelle



La Salute è un arcobaleno di colori

EDUCAZIONE ALIMENTARE



E le classi terze?



Sono le principali protagoniste del Progetto
MENÙ PARTECIPATO

MENÙ PARTECIPATO



CHI È COINVOLTO

- Classi coinvolte: seconde e terze
- Docenti: Matematica-Scienze, Italiano, Tecnologia, Arte, Sostegno, Ed. Musicale
- Personale mensa

GLI OBIETTIVI

- Conoscere e riconoscere il problema degli scarti in mensa
- Cercare soluzioni al problema
- Partecipare alla stesura del menù
- Sensibilizzare

MENÙ PARTECIPATO

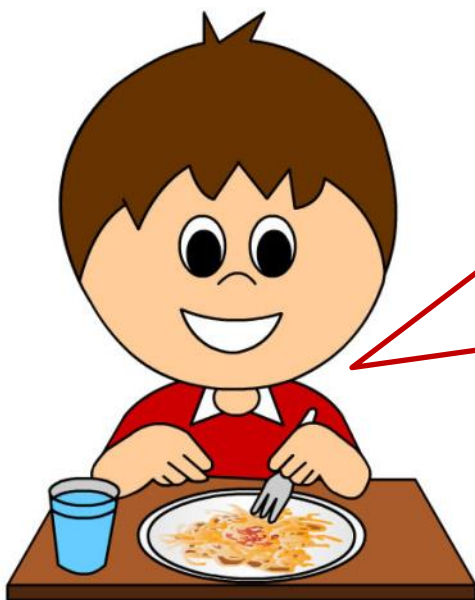


Ma da dove
partiamo?

... Facile!
Da dove ci
siamo lasciati
l'anno scorso



A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



L' anno scorso
abbiamo iniziato
a lottare contro
lo spreco alimentare
con il progetto
BUON APPETITO ...
... PIATTO PULITO

A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



Gli scarti
delle classi 2^a



In 4 settimane abbiamo sprecato **47,8 kg** di cibo!

A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



Abbiamo calcolato il valore medio settimanale dello scarto: **11,95 kg** e poi l'abbiamo convertito in CO₂ emessa: **21,27 kg**

	A	B	C	D	E	F	G
1	TABELLA CONVERSIONE CO2						
2	Rifiuti	media kg/settimana prima dell'azione	coefficiente calcolo CO2	Kg di CO2 emessa a settimana prima dell'azione	media kg/settimana durante l'azione	coefficiente calcolo CO2	Kg di CO2 emessa a settimana durante l'azione
3	Umido	11,95	1,78	21,27		1,78	0,00
4							
5	Totale	11,95		21,27	0		0,00
6							

A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



Abbiamo scritto e reppato una filastrocca dialettale



A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



C *G*
-R- Bon apétitu! E vànzan nanca un zicu!
A *F*
 Sètas giù e mangia in pasi A l'è inscì ca te me piasì.
C *G*
 Pesa tüscossi, sta tenti al da pü.
A *F*
 Se par ti l'è sé un etu L'è non il casu da fan dü

Testo di Claudia Castano e
 Ginetto Grilli
 Musica di Fabio Gallazzi e
 Umberto Rosanna

C *Em* *F* *G*
-S- Compra sempar roba sana Lengi tüta a etichéta. Lassa perdi ul 3x2
C *E* *F* *G*
 se par ti a l'è sé una, Mo pizza ul furnèl, trüsa e ritrüsa, sbassa un po ul fögu
C *G* *A* *F*
 e lassela andá ... strumentale

C *G*
-R- Bon apétitu! E vànzan nanca un zicu!
A *F*
 Sètas giù e mangia in pasi A l'è inscì ca te me piasì.



A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



Rap C G A F

FĀI ATTENZIONE AL PRODOTTO MIGLIORE
PER QUALITÀ GUSTO E SAPORE,
NON TRALASCIARE LE VIRGOLETTE
LA SUA SCADENZA E' SULLE ETICHETTE

IL CIBO DA CUOCERE PESA CON CURA
NON SPADELLARE OLTRE MISURA
SE AVANZA QUALCOSA: RICICLA, REINVENTA
DA CITTADINO DIVENTI ECCELLENZA

POICHE' L'ECCE DENZA PER QUALCUNO E' MANCANZA
SII GENEROSO: LA DAI BISOGNOSO
NEL CŌNGELATORE LA PUOI CONSERVARE
AVVOLTA CON CURA NEL DŌMO-PĀK.....Strumentale C G A F



A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



C

G

-R- Bon apétitu! E vànzan nanca un zicu!

A

F

Sètas giù e mangia in pasi A l'è inscì ca te me piasì.

C

G

Pesa tüscossi, sta tenti al da pü.

A

F

Se par ti l'è sé un etu L'è non il casu da fan dü



A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



Rap C G A F

PEPERONI ZUCCHINE E CAVOLFIORE
NEL FRIGORIFERO AL PIANO INFERIORE
LA TEMPERATURA D'AMBIENTE SFRUTTA
SAI, PER LA FRUTTA E' LA COSA MIGLIORE

**BUON APPETITO CON RÈGOLAMENTO
PIATTO PULITO E' UN BEL CÕMPORTAMENTO**

E NIENTE SPRECHI È LA REGOLA PRIMA

SE LO RICORDI SEI DEGNO DI STIMA!...**Strumentale C G A F**



A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



-R- Bon apétitu! E vànzan nanca un zicu!

C

G

A

F

Se par ti l'è sé un etu L'è non il casu da fan dü

C

Em

F

G

-S- E se dentu a padella un quaicossa gh'è vanzá, bütala non 'ndul scitarnén:

C

E

F

te po' sempar fa dul bén. Sètas giù e mangia in pasi, A l'è inscì ca te me piasi.

G

Mangia tuscossi cun

C

G

-R- Bon apétitu! E vànzan nanca un zicu!

A

F

Se par ti l'è sé un etu L'è non il casu da fan dü

C

G

-R- Bon apétitu! E vànzan nanca un zicu!

A

F

Sètas giù e mangia in pasi A l'è inscì ca te me piasi _____



(Per finire) e adessu....smorza ul gas.

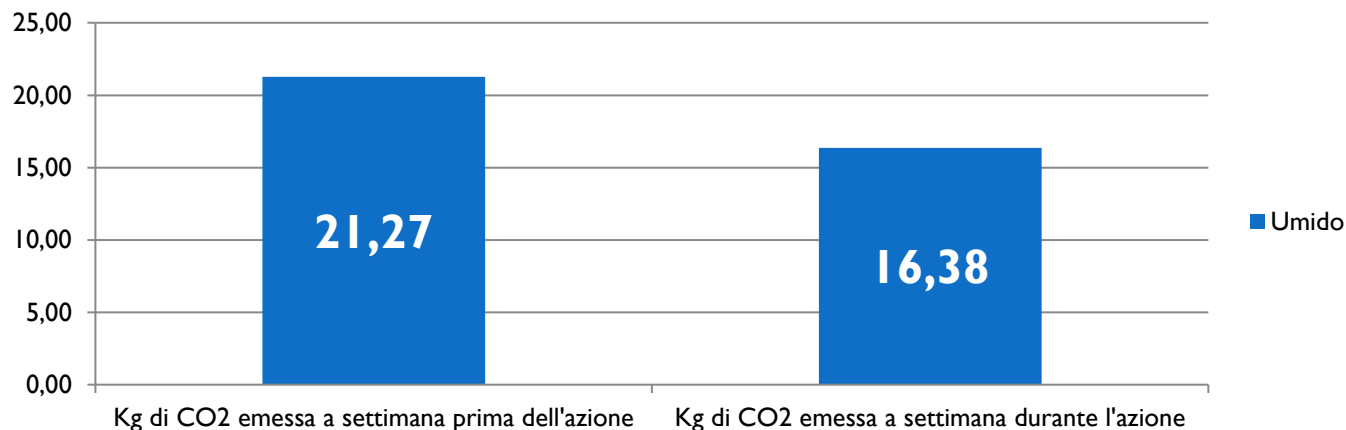
A.s. 2015-16 PIATTO PULITO



Dall' 11 al 15 Aprile 2016 abbiamo pesato ancora gli scarti: **abbiamo ridotto gli avanzi!**

In una settimana: scarti pari a **9,2 kg** che abbiamo convertito in **CO₂ emessa (16,38 kg)**

CO₂ emessa derivante dall'umido



Risparmio di CO₂ pari a 4,89 Kg.

MENÙ PARTECIPATO



... E quest'anno?

Ci proponiamo un obiettivo

**CONTINUARE
A RIDURRE
GLI SPRECHI!**



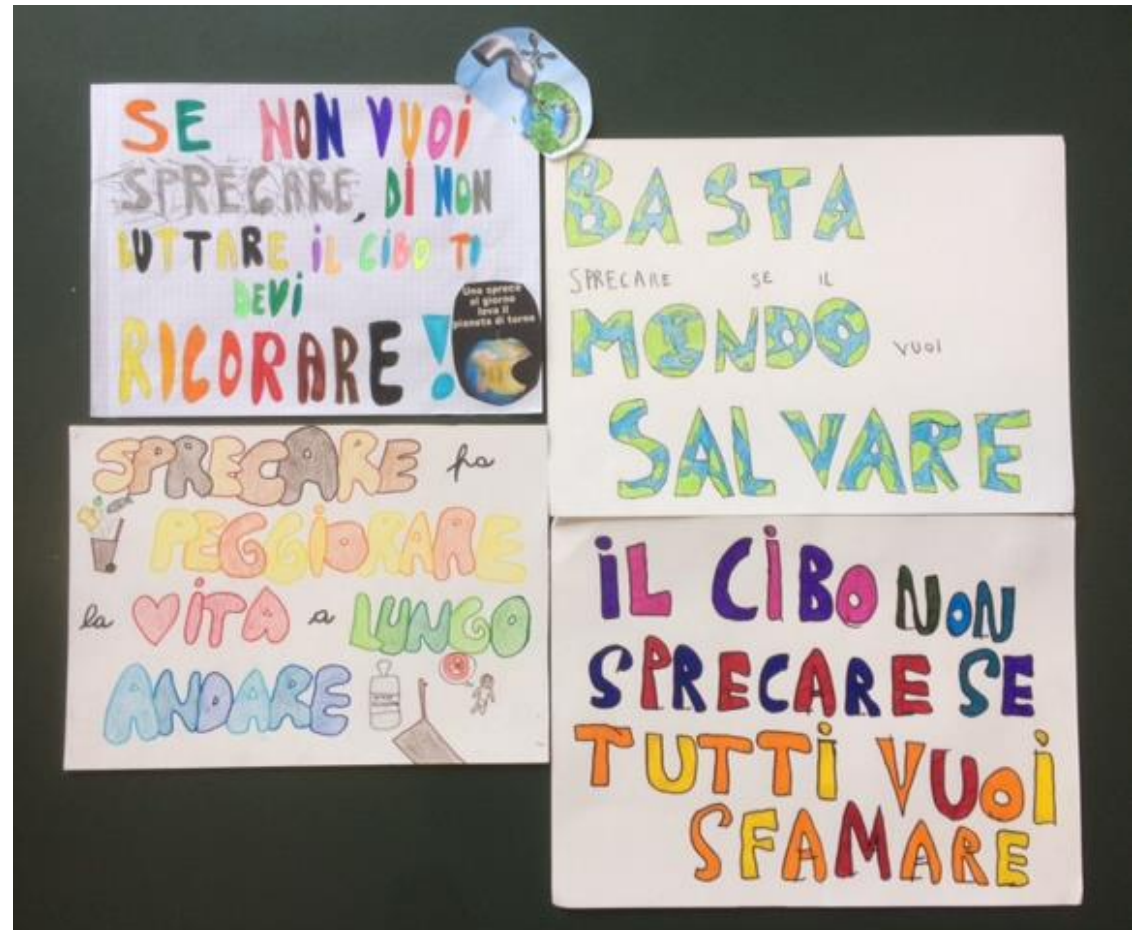
MENÙ PARTECIPATO

Perché sprechiamo ancora troppo!



MENÙ PARTECIPATO

Gli slogan dei ragazzi delle seconde



MENÙ PARTECIPATO

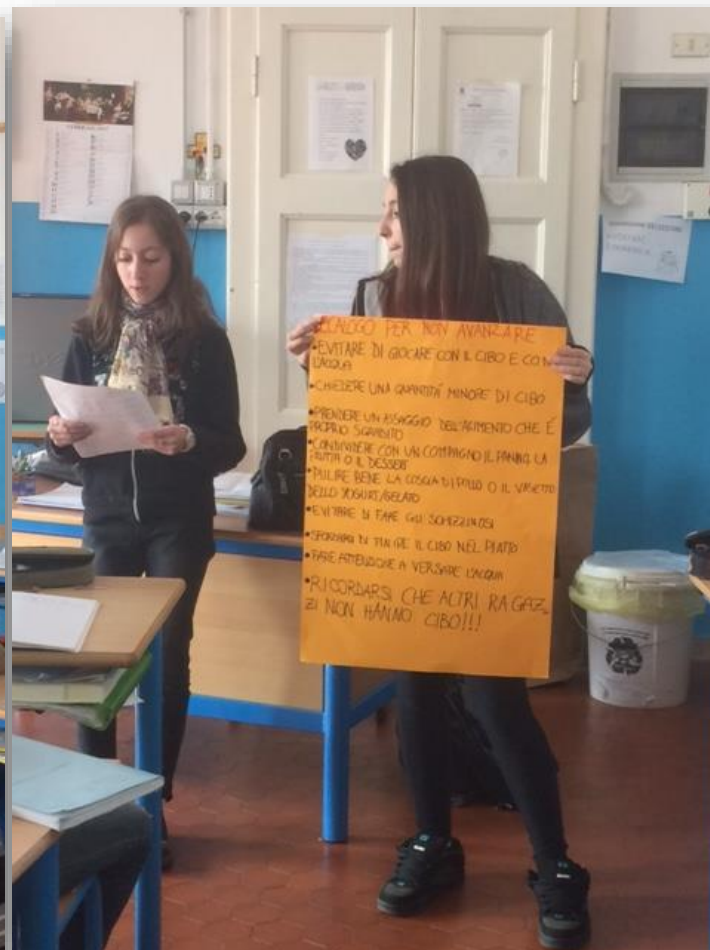
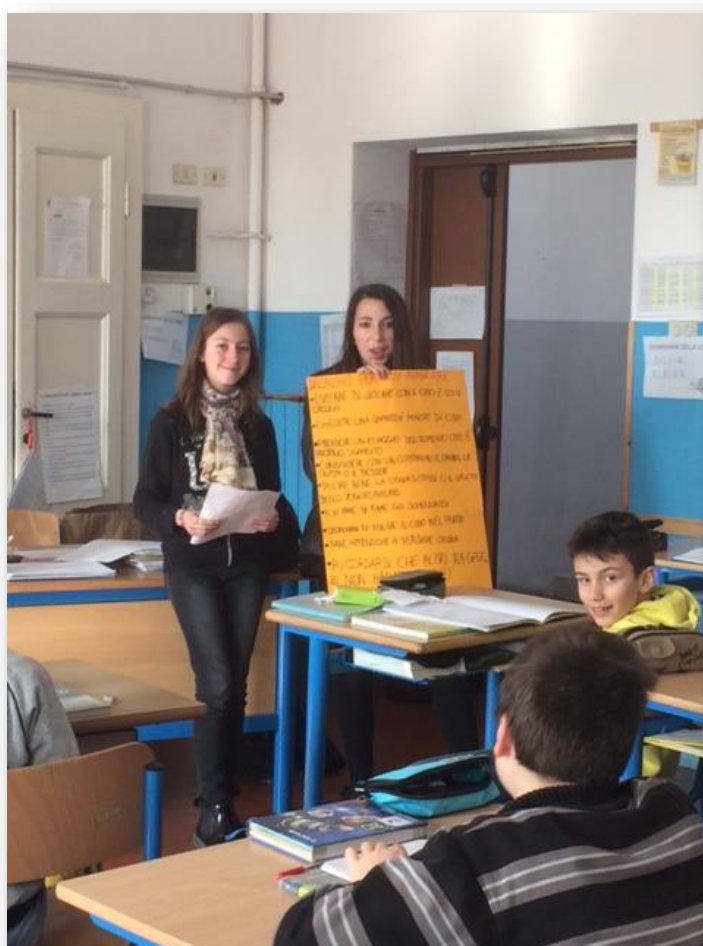
Gli slogan dei ragazzi delle seconde



MENÙ PARTECIPATO



Il decalogo antispreco dei ragazzi delle seconde



MENÙ PARTECIPATO



Forse avanzeremmo
di meno se il menù lo
creassimo noi!

MENÙ PARTECIPATO



I ragazzi delle classi terze elaborano delle proposte



MENÙ PARTECIPATO



Un esempio...

MENÙ INVERNALE 2016/2017 - PROPOSTA 3B

	LUNEDÌ	MERCOLEDÌ	VENERDÌ
1°	Risotto ai funghi Crocchette di pollo al forno Insalata mista Frutta secca	Ravioli di zucca con burro e grana Arrostato di vitello Finocchi crudi Budino al cioccolato	Pasta alla carbonara Formaggio d.o.p. a rotazione Insalata e noci Frutta fresca
2°	Pizza prosciutto e funghi Spinaci lessati con grana Frutta fresca	Pennette al pesto e pomodoro Polpettone di vitello Patate stick Yogurt alla frutta	Pasta ai quattro formaggi Salmone al forno Insalata verde e finocchi Frutta fresca
3°	Fusilli tricolore burro e salvia Arrostato di lonza di maiale Yogurt alla frutta	Polenta e ossobuco Insalata verde e carote Macedonia di ananas	Pasta con broccoli Filetto di merluzzo panato al forno Insalata lattuga e noci
4°	Fusilli al pomodoro Tonno e patate Yogurt alla frutta	Pennette panna e salmone Coscia di pollo al forno Insalata lattuga Frutta fresca	Spaghetti al pesto Frittata Insalata mista con mais e cavolo Frutta fresca

MENÙ PARTECIPATO



Poi ci si confronta con il tecnologo alimentare e la referente della ditta appaltatrice della mensa



Mangio

consap**E**volmente

se **N**za

sci **Ù**pare


PARTECIPATO

MENÙ PARTECIPATO

Ecco il nostro menù invernale!



SPRECO ALIMENTARE

MENU INVERNALE 2016/17 "PARTECIPATO" 
Scuola Secondaria di Primo Grado DANTE ALIGHIERI - Comune di OLGiate OLONA

	LUNEDI	MERCOLEDI	VENERDI
1°	Risotto ai funghi / salsiccia Crocchette di pollo Zucchine al forno Frutta fresca	Ravioli ricotta e spinaci con burro e salvia Arrostito di vitello Fagiolini al forno Torta	Pennette al pesto e pomodoro Formaggio D.O.P (a rotazione) carote e mais in insalata Frutta fresca
2°	Insalata Mista Prosciutto Cotto (1/2porz) Pizza Margherita Frutta fresca	Passato di verdure con crostini Hamburger di pollo e tacchino Patatine stick al forno con ketchup Yogurt alla frutta	Riso all'olio con lenticchie al sugo Filetto di merluzzo panato al forno Insalata verde e finocchi Frutta fresca
3°	Fusilli tricolore burro e salvia Coscia di pollo al forno Spinaci gratinati Mix di frutta secca e uvetta	Insalata colorata Affettato a rotazione (1/2porz) Lasagne alla bolognese Frutta fresca	Mezze penne al pomodoro Frittata strapazzata Insalata lattuga Frutta fresca
4°	Insalata mista con olive Polenta e bruscitt Frutta fresca	Pasta e legumi Cotoletta di lonza di maiale Purè di patate Budino	Trofie al pesto e fagiolini Fettuccine di Totano gratinate Insalata di finocchi e carote Frutta fresca

In vigore da mercoledì 2 Novembre 2016 con la TERZA settimana. Il menù è stato elaborato con i ragazzi della commissione mensa delle classi terze.

MENÙ PARTECIPATO



Ci troviamo anche per elaborare il menù estivo



MENÙ PARTECIPATO



E di nuovo ci si confronta tutti insieme



MENÙ PARTECIPATO

Ecco il nostro menù estivo!



COMUNE DI OLGiate OLONA

MENU ESTIVO PARTECIPATO  SCUOLA SECONDARIA
ANNO SCOLASTICO 2016/2017

 Pellegrini

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Gnocchi al pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodoro* e mozzarella) Frutta fresca	Fusilli al pesto Coscia di pollo Patate stick con ketchup Frutta fresca	Tortiglioni al pomodoro Grana Padano / Asiago Insalata con noci Frutta fresca	Gnocchetti sardi al ragù Formaggio fresco spalmabile Pomodori * Frutta fresca
Mercoledì	Insalata di riso/pasta** Prosciutto crudo Melone*/ carote grattugiate Frutta fresca	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno in olio di oliva Insalata verde e mais Budino	Mezze Penne al tonno Bastoncini di pesce Pomodori e cetrioli * Torta	Fusilli all'ortolana Crocchette di pollo Carote rondelle al burro Yogurt
Venerdì	Penne alla norma Merluzzo panato al forno Zucchine al forno Gelato	Mezze penne alla ricotta e pomodoro Hamburger di manzo Insalata mista Frutta fresca	Riso olio e grana Arrosto di tacchino agli aromi Patate al forno Frutta fresca	Insalata mista Prosciutto cotto / Salame Pizza Frutta fresca



PRODOTTI BIOLOGICI:
Legumi secchi
Pasta di semola di grano duro
Riso
Pomodori pelati
Misto d'uovo pastorizzato
Frutta e Verdura fresca (agricoltura IT)



PRODOTTI DOP:
Asiago
Grana Padano



PRODOTTI IGP:
Mela della Valtellina
Bresaola della Valtellina



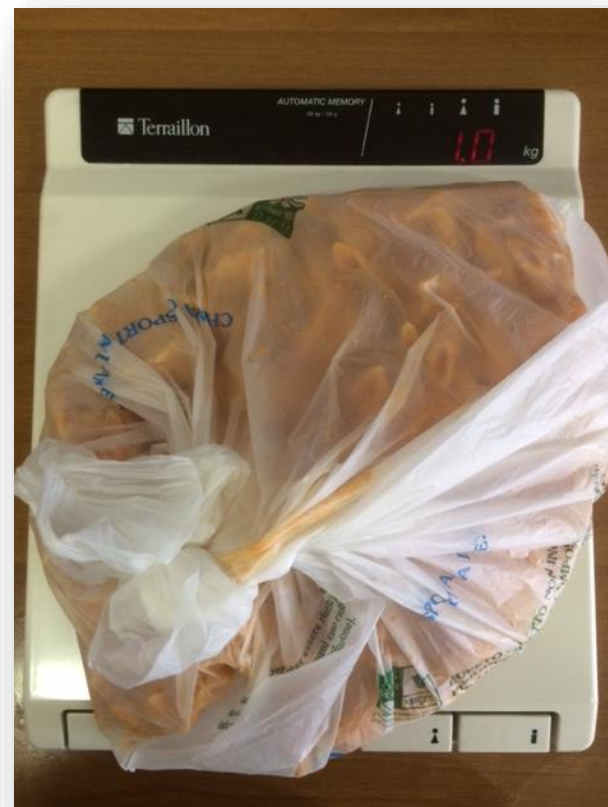
PRODOTTI SOLIDALI
Lenticchie secche

*In vigore dal 3 Aprile 2017 (1° settimana) *pomodori disponibili in base alla stagionalità, in alternativa insalata mista; melone distribuito dalla seconda metà di maggio alla prima metà di settembre. **in caso di clima freddo sarà servito "risotto allo zafferano".*

MENÙ PARTECIPATO



Pesiamo gli avanzi delle terze



MENÙ PARTECIPATO



Raccogliamo i dati e confrontiamoli con quelli dell'anno scorso

GENNAIO 2016	APRILE 2016	24-28 OTTOBRE 2016	6-10 FEBBRAIO 2017	13-17 FEBBRAIO 2017
11.95 kg	9,2 kg	7,8 kg	13,2 kg	8,96 kg

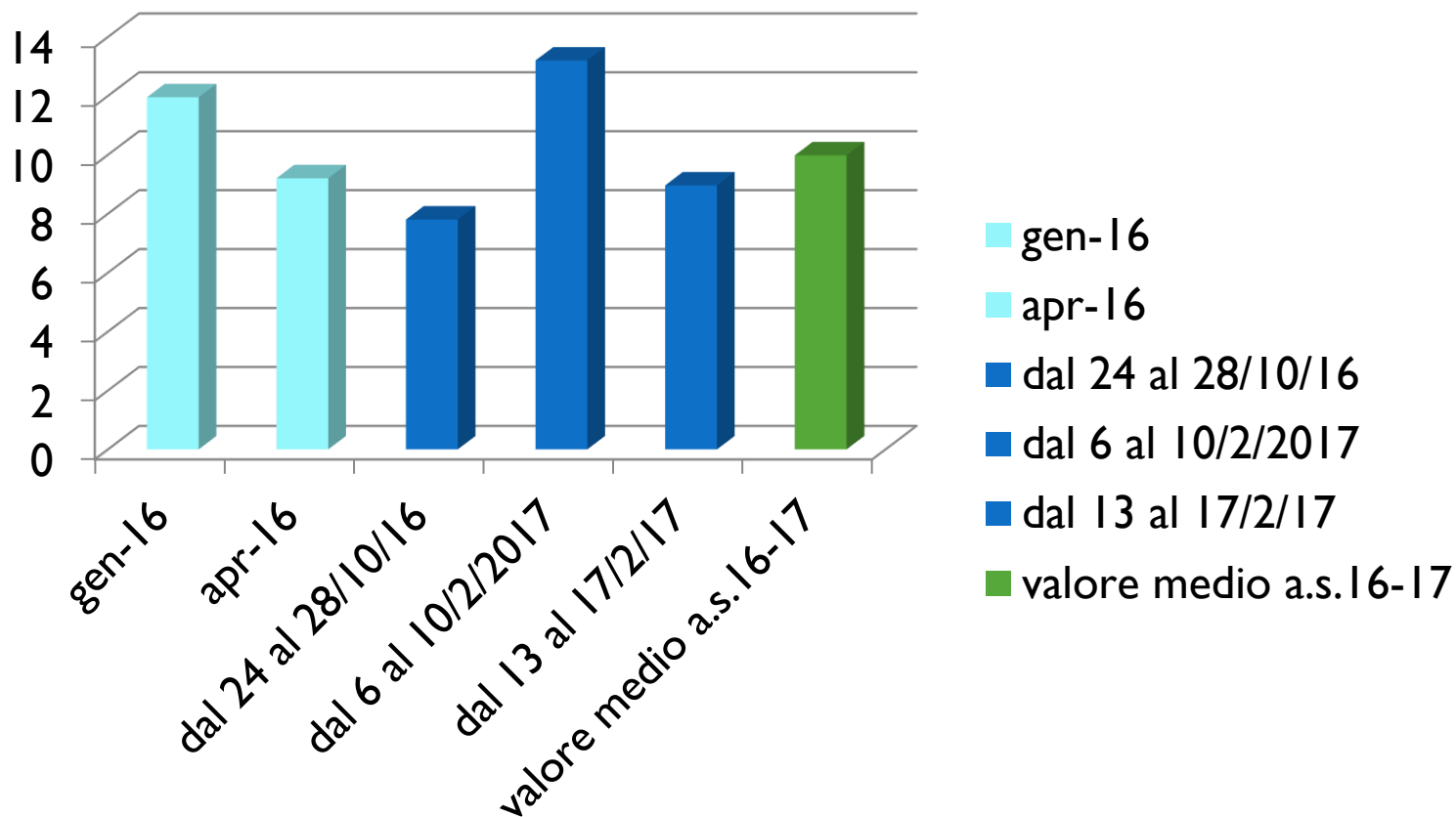
Valore medio settimanale (a.s. 16/17): **9,98 kg**

MENÙ PARTECIPATO



Elaboriamo i dati

kg settimanali di scarti



MENÙ PARTECIPATO



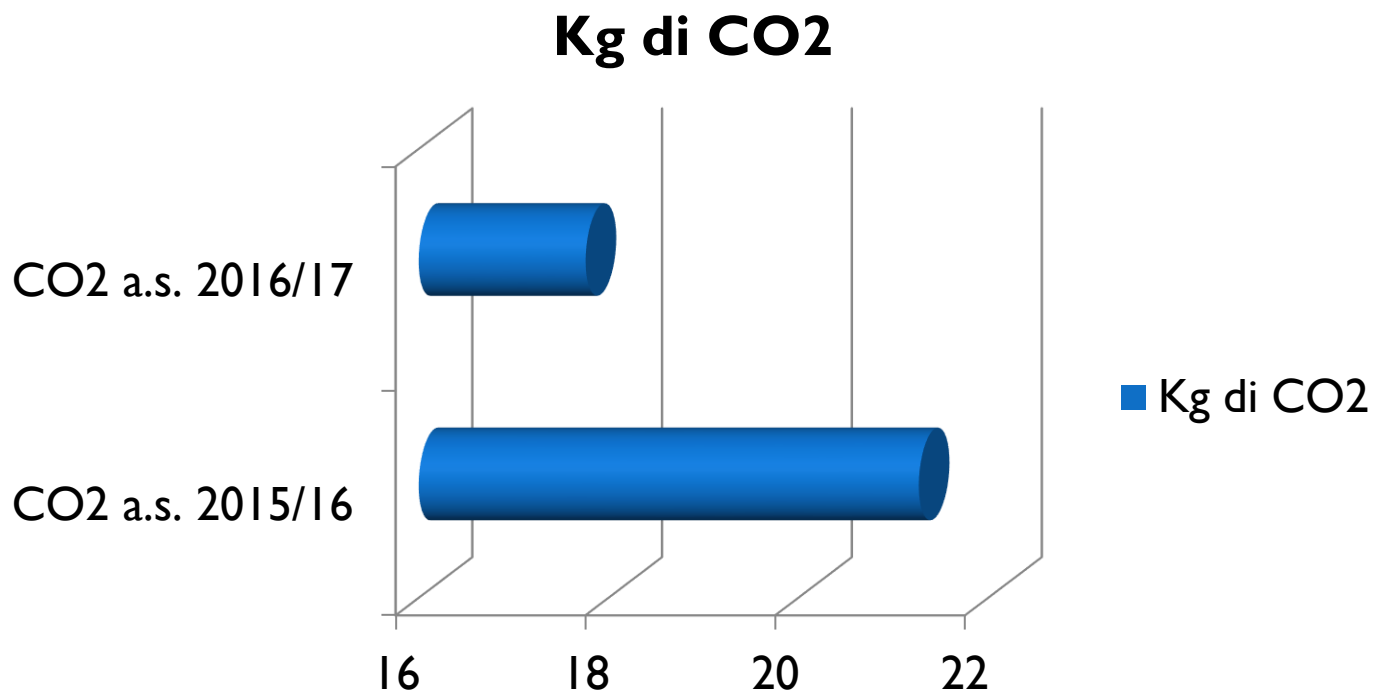
Calcoliamo la CO2 media prodotta settimanalmente

	A	B	C	D	E	F	G
TABELLA CONVERSIONE CO2							
Rifiuti	media kg/settimana prima dell'azione (a.s.15/16)	coefficiente calcolo CO2	Kg di CO2 emessa a settimana prima dell'azione	media kg/settimana durante l'azione (a.s. 16/17)	coefficiente calcolo CO2	Kg di CO2 emessa a settimana durante l'azione	
Plastica		3,72	0,00		3,72	0,00	
Carta		0,95	0,00		0,95	0,00	
Umido	11,95	1,78	21,27	9,98	1,78	17,76	
Vetro		0,44	0,00		0,44	0,00	
Alluminio		1,3	0,00		1,3	0,00	
Vetro + alluminio		0,65	0,00		0,65	0,00	
Carta + Tetrapak		1,18	0,00		1,18	0,00	
Indifferenziato		5	0,00		5	0,00	
Totale	11,95		21,27	9,98		17,76	

MENÙ PARTECIPATO



Calcoliamo la CO₂ risparmiata



Rispetto all'anno scolastico 2015/16 **risparmiamo settimanalmente 3,5 l kg di CO₂**

LA FRUTTA A MERENDA



Quest'anno l'iniziativa coinvolge non solo le **classi prime**, ma anche le **seconde**



LA FRUTTA A MERENDA



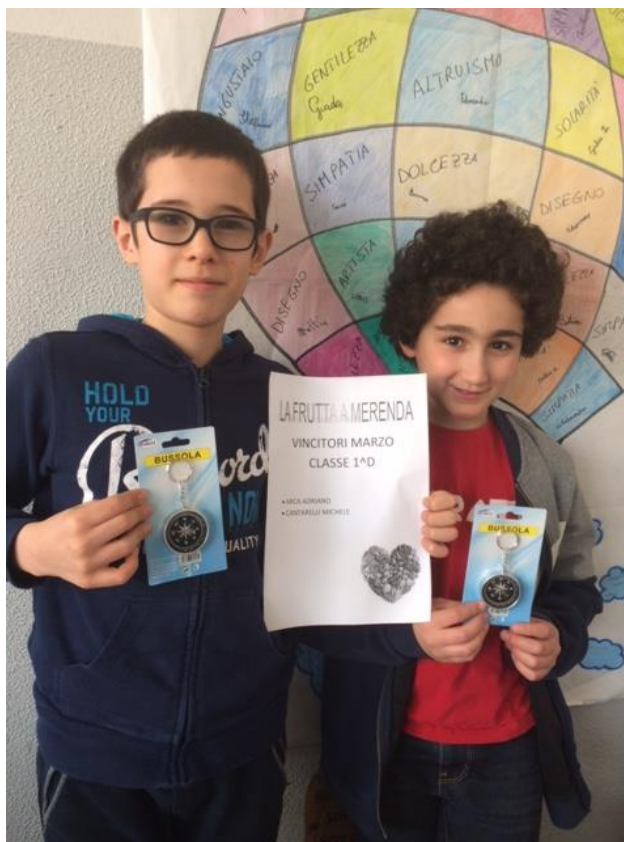
Mensilmente in ogni classe è stato individuato l'alunno che ha consumato più merende vegetali (durante l'intervallo gli alunni che hanno consumato una merenda sana hanno apposto una crocetta in corrispondenza del proprio nome in una tabella affissa in classe).



LA FRUTTA A MERENDA



Ogni mese gli alunni vincitori hanno ricevuto un riconoscimento.



LA FRUTTA A MERENDA



Gita premio in Valle Olona per la classe 1D vincitrice nell'a.s. 2015/16 ed effettuata a settembre 2016

SPRECO ALIMENTARE



LA FRUTTA A MERENDA



SPRECO ALIMENTARE

Merende consumate nell'a.s. 2016/17 dalle prime

CL.	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR
IA	163	169	93	63	111	119	69
IB	366	298	169	264	207	192	95
IC	216	161	96	124	107	79	63
ID	190	179	102	100	90	67	49
IE	328	208	113	147	105	90	68

Totale merende consumate: **5060**

LA FRUTTA A MERENDA



SPRECO ALIMENTARE

Merende consumate nell'a.s. 2016/17 dalle seconde

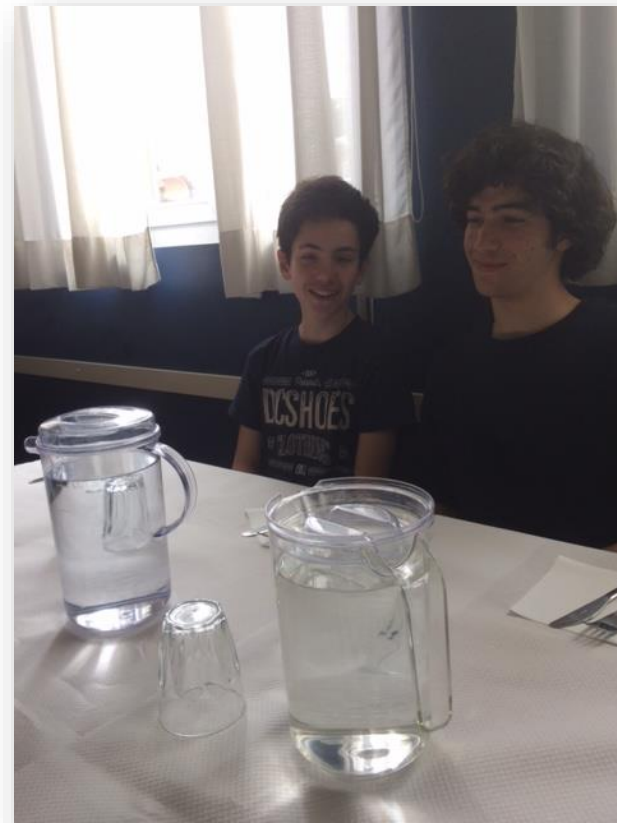
CL.	OTT	NOV	DIC	GEN	FEB	MAR	APR
2 A	83	63	39	54	56	51	29
2 B	199	197	118	130	144	129	104
2 C	85	85	31	50	40	38	33
2 D	84	81	39	49	45	15	18

Totale merende consumate: **2089**

BUONE PRATICHE



Progetto “Caraffa”: acqua del rubinetto in mensa



BUONE PRATICHE



Progetto “Ristorazione Amica” : recupero
eccedenze alimentari
dalla mensa per Caritas



Comune di
Olgiate Olona



Istituto Comprensivo
B. C. Ferrini



Caritas
Ambrosiana



RI-storazione
amica



PROGETTO DI RECUPERO DELLE ECCEDENZE
ALIMENTARI DALLE MENSE SCOLASTICHE
DA DESTINARE A FINI CARITATEVOLI

BUONE PRATICHE



Progetto “DONACIBO”: come ogni anno anche quest’anno, dal 20 al 25 marzo abbiamo raccolto in tutte le classi generi alimentari non deperibili.



BUONE PRATICHE



Progetto “DONACIBO”: L’Associazione La LUNA – Banco di Solidarietà distribuirà i generi alimentari raccolti alle persone bisognose

