

# ACQUA NASCOSTA

---

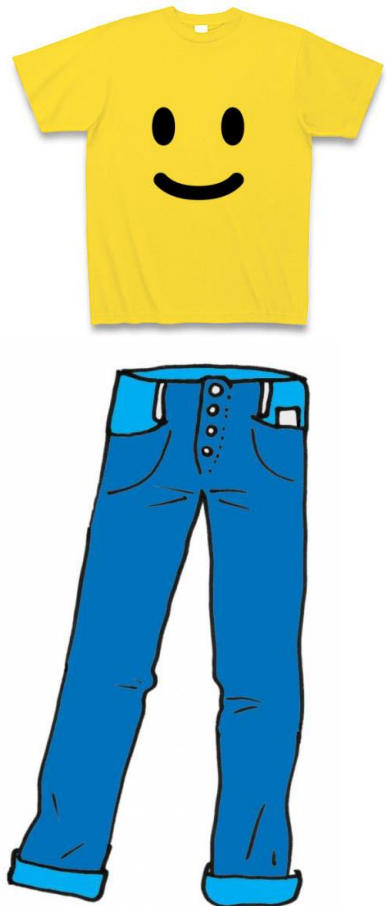


**L'IMPRONTA IDRICA DI UN PRODOTTO È COSTITUITA DAL VOLUME TOTALE, COMPRENDE L'INTERA CATENA DI PRODUZIONE, DI ACQUA DOLCE IMPIEGATA PER PRODURRE QUEL BENE STESSO.**



Un italiano ogni giorno usa in media 241 litri di acqua solo per gli scopi domestici, quantitativo che aumenta enormemente se si considera anche l'acqua impiegata per produrre ciò che mangiamo e indossiamo. Si arriva a 6.000 litri a testa ogni giorno!

L'ACQUA CHE SI CONSUMA PERCHÉ NOI POSSIAMO VESTIRCI E MANGIARE PASSA INOSSERVATA RISPETTO A QUELLA CHE VEDIAMO SCORRERE QUANDO CI LAVIAMO O CUCINIAMO.



Per esempio, quando indossiamo una T-shirt, in realtà stiamo indossando anche **2.700 litri di acqua.**

Quando indossiamo un paio di jeans stiamo indossando anche **8000 litri di acqua.**



Quando mangiamo una mela beviamo anche **70 litri** di acqua.



Quando beviamo una spremuta di un' arancia beviamo anche **50 litri** di acqua.



Quando beviamo un caffè, beviamo anche **140 litri** di acqua.



Quando mangiamo una pizza margherita beviamo anche **1150 litri di acqua**.



E quando mangiamo un hamburger, assieme alla carne consumiamo anche **2.400 litri di acqua**.



E' tutta l'acqua servita per dissetare e sfamare il manzo, quindi anche l'acqua usata per coltivare il foraggio di cui si è cibato il manzo.



# I CONSUMI E L'IMPRONTA IDRICA

Fonte: Waterfootprint

**NEL 1900**



600 km<sup>3</sup> all'anno

Popolazione



quasi 2 miliardi

**NEL 2025**



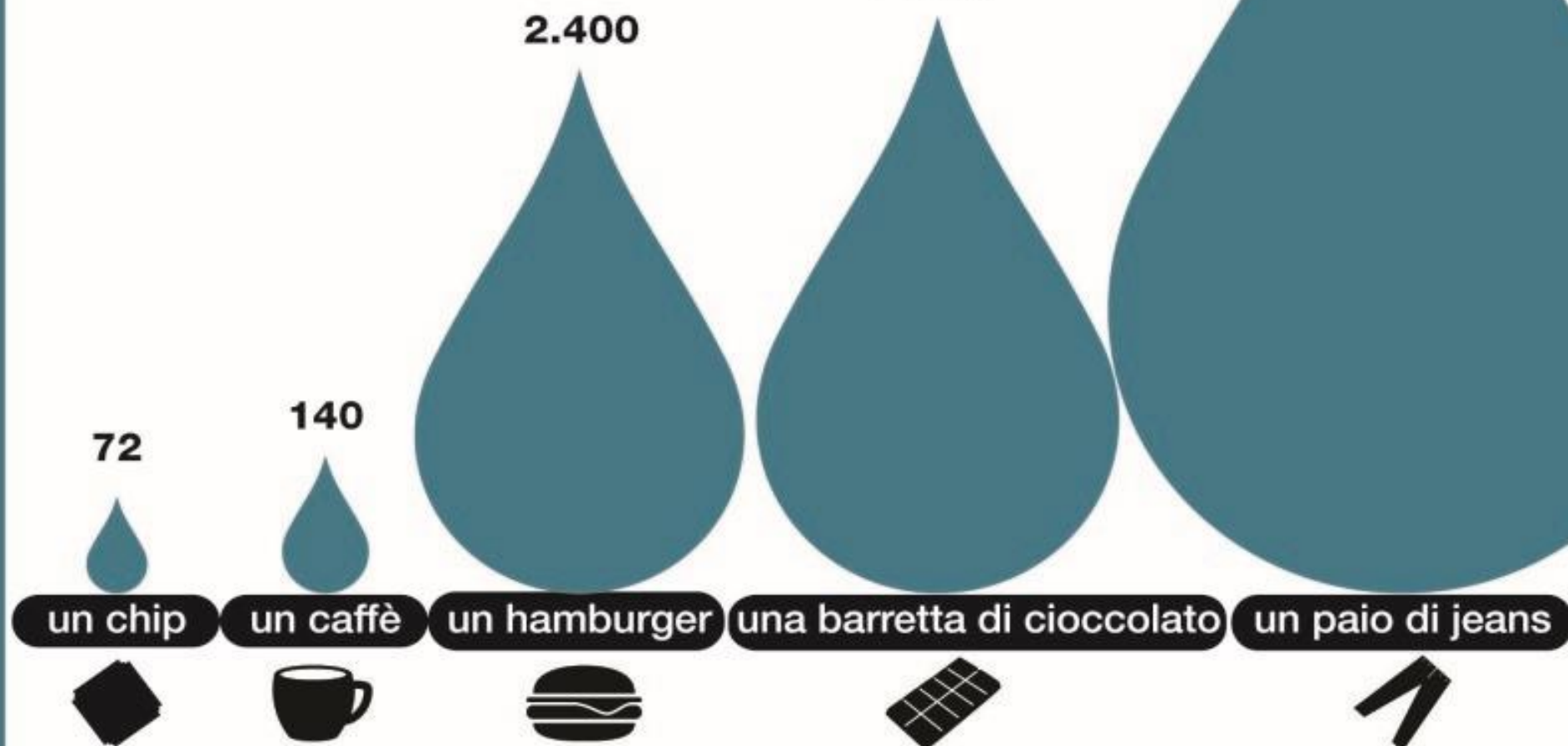
6.000 km<sup>3</sup> all'anno

Popolazione



più di 8 miliardi

**QUANTI LITRI  
DI ACQUA  
OCCORRONO  
PER PRODURRE...**





### **Tabella 1**

L'impronta idrica media globale dei prodotti animali e di quelli vegetali

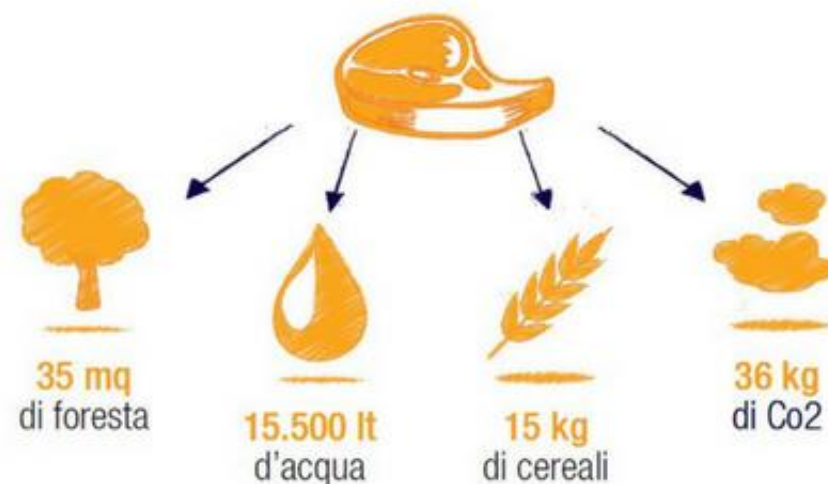
<b>Prodotto animale</b>	<b>Litri/kg</b>	<b>Cultivar</b>	<b>Litri/kg</b>
Pelle di bovino	16 600	Riso	3400
Carne di manzo	15 500	Arachidi (con guscio)	3100
Carne di pecora	6100	Grano	1300
Formaggio	5000	Granturco	900
Carne di maiale	4800	Mele o pere	700
Latte in polvere	4600	Arance	460
Carne di capra	4000	Patate	250
Pollo	3900	Cavoli	200
Uova	3300	Pomodori	180
Latte	1000	Lattuga	130

Fonte: Hoekstra e Chapagain, *Globalization of Water*, 2008

L'impronta idrica di qualsiasi prodotto animale è maggiore dell'impronta idrica di prodotti vegetali con valore nutrizionale equivalente. L'impronta idrica media per caloria per la carne bovina è 20 volte maggiore rispetto a quella dei cereali. L'impronta idrica per grammo di proteine per latte, uova e carne di pollo è 1,5 volte maggiore rispetto ai legumi.

Mangiando in un modo piuttosto che in un altro possiamo essere più o meno 'idrovori'. A ogni stile alimentare corrisponde infatti un determinato consumo di acqua, cioè una ben precisa impronta idrica.

## Sai quanto costa davvero un chilo di carne?





Consumare una volta in meno alla settimana la carne contribuisce a ridurre la propria impronta idrica!



## ANCHE NOI CON LE NOSTRE SCELTE ALIMENTARI POSSIAMO FARE LA DIFFERENZA

A titolo di esempio viene riportato un confronto tra due tipologie di menù, tratto da una pubblicazione della CCIAA di Torino.

MENU a base di alimenti di origine animale (con carne almeno una volta al giorno)	MENU modello mediterraneo (con frutta, verdure, uova, pesce e carne solo 2 giorni a settimana)
	
4.000 -5.000 litri di acqua	1.500 - 2.000 litri di acqua

fonte: CCIAA Torino

Se vuoi calcolare il costo ambientale della tua spesa puoi collegarti a questo sito insieme con un genitore

<http://www.improntaWWF.it/carrello/>

