



UN WATER

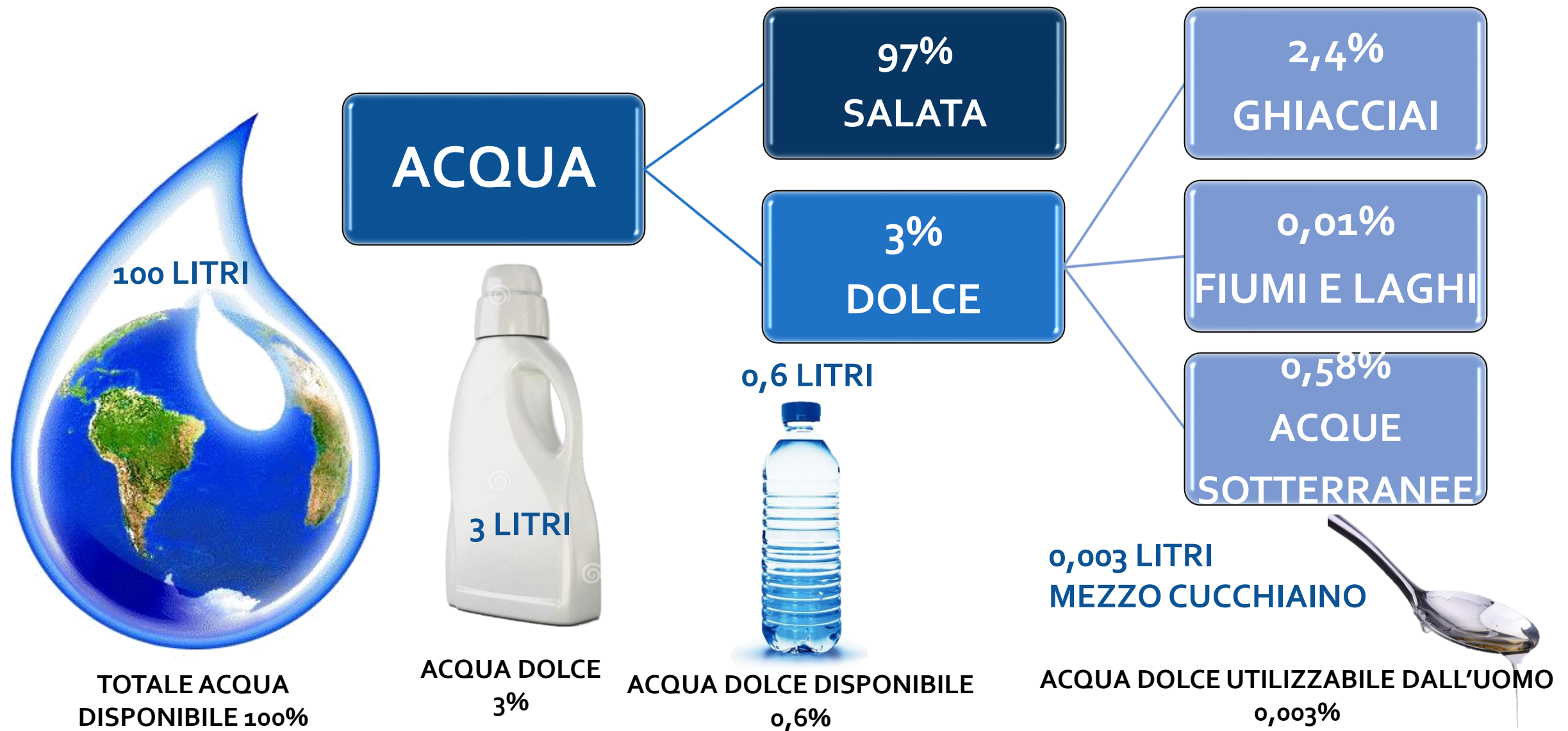
**22 MARZO**

**GIORNATA**

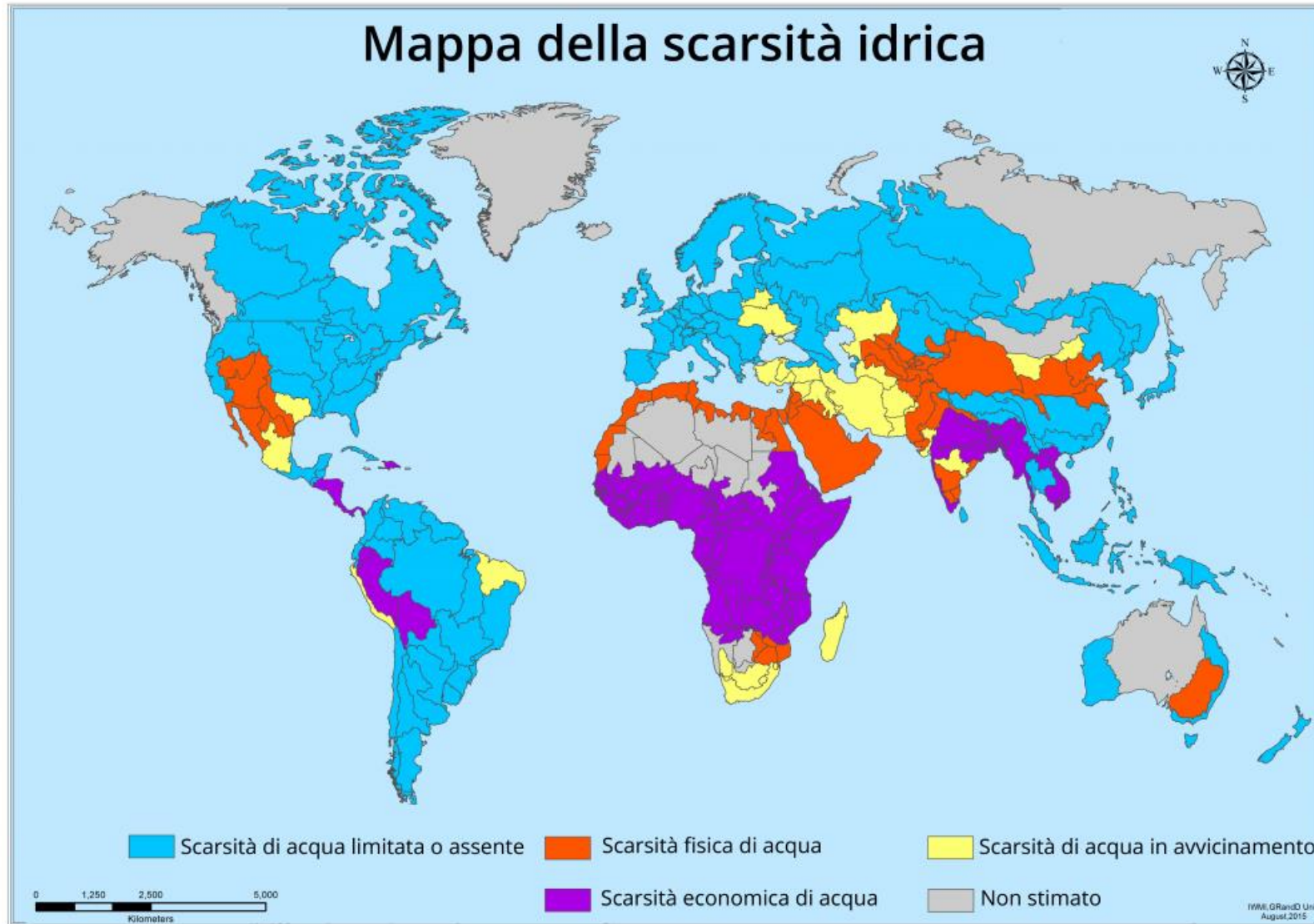
**MONDIALE**

**SULL'ACQUA**

# Quanta acqua c'è sulla Terra?



# Come è distribuita?



L'acqua è una delle risorse distribuite sul nostro pianeta con maggior disuguaglianza!



## IL CONSUMO

ACQUA  
DISPONIBILE



POPOLAZIONE  
MONDIALE

12%

consumata da

→ **1,6 miliardi**

Persone che non hanno accesso all'acqua potabile

→ **1,6 miliardi**

Persone che non hanno accesso ai servizi igienico-sanitari di base

→ **5 milioni**

Persone che muoiono ogni anno per malattie legate all'acqua

## L'UTILIZZO DELL'ACQUA IN EUROPA



per l'approvvigionamento  
pubblico

per  
l'industria



per  
l'agricoltura



11%

21%

24%

44%



per  
produrre  
energia

→ **4.900**

Bambini che muoiono ogni giorno per malattie connesse alla mancanza di acqua potabile

A high-speed photograph of water splashing, creating numerous droplets and ripples. The water is clear and bright, set against a light blue background. The overall scene is dynamic and refreshing.

**E TU QUANTA ACQUA  
CONSUMI GIORNALMENTE?**



LITRI D'ACQUA CONSUMATI  
IN MEDIA OGNI GIORNO  
DA UNA FAMIGLIA IN:



Foto:  
Nathan Smith, 2002

## LITRI DI ACQUA CONSUMATI IN MEDIA DA UN ABITANTE IN ITALIA



40 litri



40 litri



20 litri



16 litri



5 litri



5 litri



241 litri/giorno

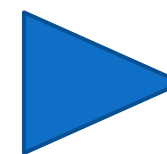


**E sai quanta acqua consumi per produrre  
ciò che mangi, indossi e utilizzi?**

L'acqua è invisibile, eppure è sempre presente in ogni alimento che mangiamo ed oggetto che utilizziamo. Da una tazzina di caffè alla maglietta che indossiamo. Per **impronta idrica** di un prodotto si intende «il volume totale, comprendente l'intera catena di produzione, di **acqua dolce impiegata per produrre quel bene stesso.**»

Così l'impronta idrica di una tazzina di caffè non è determinata dal solo liquido contenuto nella tazzina, ma da tutta l'acqua impiegata nella coltivazione e nella lavorazione necessarie ad arrivare alla tazzina finale.

L'impronta idrica misura quindi l'impatto ambientale sulle risorse idriche dovuto al nostro stile di vita



*Per approfondire:  
clicca e guarda*



# Quanta acqua costano i nostri consumi quotidiani?



L'impronta idrica media pro capite degli italiani è di 2.334 metri cubi di acqua dolce l'anno, cioè **ogni abitante consuma circa 6200 litri di acqua al giorno** (pari a 6 cisterne come quelle nella foto). Siamo i maggiori consumatori d'acqua d'Europa. Peggio di noi gli Stati Uniti con un'impronta idrica media pro capite di 2.483 metri cubi di acqua dolce l'anno.



FONTE: <https://www.focus.it/ambiente/ecologia/giornata-mondiale-dellacqua-limpronta-idrica-italiana>



1 MELA  
70 LITRI



1 TAZZA DI CAFFE'  
140 LITRI



1 TAZZA DI TE'  
35 LITRI



1 FETTA DI PANE  
40 LITRI



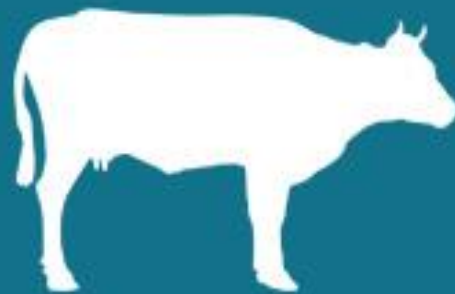
1 BISTECCA DI MAIALE  
1440 LITRI



1 PETTO DI POLLO  
1170 LITRI



1 HAMBURGER  
2400 LITRI



1 BISTECCA  
DI BOVINO  
4650 LITRI



1 PEZZO DI  
FORMAGGIO  
2500 LITRI



1 BICCHIERE  
DI LATTE  
200 LITRI



# 4650



*litri di acqua per*  
**un bistecca (300 g) di MANZO**

In un allevamento industriale di bovini si impiegano mediamente tre anni prima che l'animale venga macellato e produca circa 200 kg di carne di manzo senza osso. L'animale consuma quasi 1300 kg di granaglie, 7200 kg di paglia, 24 m<sup>3</sup> di acqua da bere e 7 m<sup>3</sup> di acqua di servizio. Questo significa che per produrre un chilogrammo di carne di manzo senza osso, si utilizzano all'incirca 6,5 kg di granaglie, 36 kg di paglia e 155 litri di acqua (solo da bere e di servizio). Questa quantità di cibo equivale mediamente a 15300 litri di acqua.

# L'IMPRONTA IDRICA DEGLI ALIMENTI

Con un menu settimanale a base di carne\* ogni individuo consuma giornalmente

**4.000 / 5.000** litri di acqua



Il consumo di acqua giornaliero di un menu sostenibile\*\* è di

**1.500 / 2.600** litri



Un menu sostenibile consente di "risparmiare" ogni giorno circa **2.500** litri d'acqua, l'equivalente di **20 vasche da bagno**, che corrispondono alla quantità giornaliera di acqua consumata per le sole necessità domestiche da circa

 **10** italiani

\*Carne almeno una volta al giorno durante tutta la settimana

\*\*Di tipo vegetariano per 5 giorni, con carne e pesce per 2 giorni alla settimana



**NON C'È  
ACQUA DA  
PERDERE**



IO NON SPRECO ACQUA

SO COME FARE...



### Controlla i rubinetti

un rubinetto che perde può sprecare dai 4 ai 5 mila litri di acqua all'anno



Utilizza rubinetti con dispositivo per il risparmio idrico



### Fai la doccia anziché il bagno

Si può risparmiare sino a 120 litri per doccia



Non far scorrere acqua per lavarti i denti o raderti



Preferisci sciacquoni a scarico differenziato



Per lavatrice e lavastoviglie utilizza il ciclo economico



Innaffia le piante di sera, quando il sole è calato

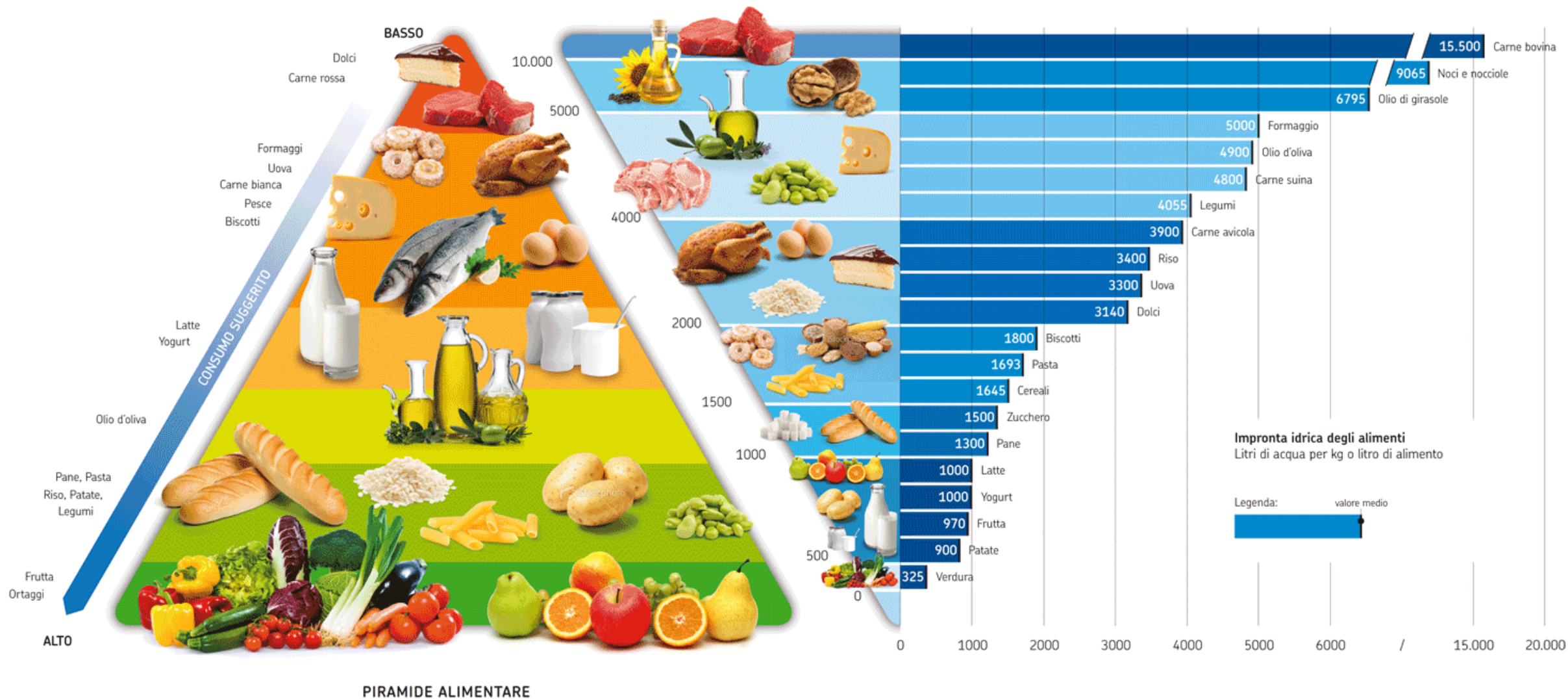


Scegli sistemi di irrigazione a micropioggia programmabili



Innaffia le piante con l'acqua già usata per lavare frutta e verdura.

# Attieniti alla piramide alimentare e mangia meno carne rossa







*ISTITUTO COMPRENSIVO BEATO CONTARDO FERRINI  
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO «DANTE ALIGHIERI»  
OLGIATE OLONA (VA)*

*Coordinamento GREEN TEAM: Miriam Lupi e Roberta Varisco*