



C
O
N
S
A
P
P
S
E
S
C
I
S
C
I
M
E
N
Ù
P
A
R
T
E
C
I
P
A
T
O

A
N
G
I
O
V
O
L
M
E
N
T
E
Z
A
P
A
R
E

Cosa è cambiato in epoca COVID

- Come l'anno scorso ogni classe mangia nella propria aula



Cosa è cambiato in epoca COVID

- Le stoviglie sono di plastica



Qual è il costo ambientale dell'introduzione delle stoviglie in plastica?



Peso delle stoviglie per ogni alunno: 35 grammi

Settimana campione: dall' 8 al 12 Febbraio

Data	N. alunni in mensa
10/1/22	246
12/1/22	230
14/1/22	255
Totale coperti	731

731 x 35 g = 25,6 kg di plastica a settimana

Cosa è cambiato in epoca COVID

- Le eccedenze, a causa della normativa anti-Covid più stringente, non possono essere più donate a enti caritatevoli
- Rispetto all'anno scorso abbiamo effettuato le pesate degli avanzi delle classi seconde, prima di proporre il progetto menù partecipato (svolto in collaborazione con l'Amministrazione Comunale e la ditta appaltatrice della mensa) e dopo l'introduzione del menù elaborato dalle classi seconde.



Il progetto **MENÙ PARTECIPATO**

Le classi **seconde** hanno partecipato ad incontro di educazione alimentare tenuto dalla Dott.ssa Clerici (Ristorazione Pellegrini) per poter progettare le proprie proposte del «Menù Partecipato». Ogni classe ha ideato il proprio menù che è stato presentato alla dott.ssa Clerici. In un secondo incontro sono stati evidenziati i punti di forza e gli eventuali errori presenti nelle proposte elaborate dai ragazzi ed è stato concordato il nostro menù, sintesi del lavoro svolto dalle cinque classi seconde.



L'incontro propedeutico di educazione alimentare



I ragazzi hanno lavorato in gruppo per pianificare il proprio menù



L'incontro di revisione con i rappresentanti di ogni classe seconda per confrontare i diversi menù con l'esperto della ditta appaltatrice della ristorazione scolastica

Il nostro menù invernale partecipato

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' INVERNALE PARTECIPATO
SCUOLA SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2021/2022

 Pellegrini

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Pasta al ragù di verdura* Arrosto di Tacchino agli agrumi Fagiolini* all'olio Yogurt	Tortelloni di magro al pomodoro Mozzarella Insalata verde Budino	Risotto allo zafferano Asiago Insalata con crauto bianco Yogurt	Pasta al ragù Primosale Finocchi e carote in insalata Yogurt
Mercoledì	Pasta ditalini e fagioli densa Frittata al formaggio Carote julienne Frutta fresca	Risotto al parmigiano Petto di pollo al latte Spinaci* gratinati Frutta fresca	Finocchi e insalata verde Arrosto di tacchino affettato ½ porzione Lasagna al ragù di manzo Frutta fresca	Riso con lenticchie Coscia di pollo al forno Fagiolini * all'olio Frutta fresca
Venerdì	Risotto alla salsiccia Petto di pollo alla milanese Insalata verde e finocchi Frutta fresca	Pasta integrale alle verdure * Platessa* gratinata Patate al forno Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto ^{oo} Finocchi in insalata Frutta fresca	Pasta ai 4 formaggi Insalata di merluzzo * con patate e olive verdi Carote baby* all'olio Frutta fresca

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

In vigore dal 29 NOVEMBRE 2021 con la quarta settimana

^{oo}in Quaresima mozzarella ^{ooo} in Quaresima Riso alla Pomodoro, Grana Padano



PRODOTTI BIOLOGICI:
bovino coscia, riso, olio evo, mozzarella, yogurt, polpa pomodoro, crescenza, pasta semola, bieta cg, carote cg, fagiolini cg, minestrone cg, patate cubetti cg, piselli cg, spinaci cg, aglio, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, insalata, zucchine, limoni, pere, sedano, patate, arance, mele, pollo, misto uovo, farina bianca, orzo, ceci secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
asiago, gorgonzola, prosciutto crudo, parmigiano reggiano



PRODOTTI IGP:
mela Valtellina, arancia Sicilia, pera Emilia Romagna, bresaola punta d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
banana equosolidale
Cioccolato equosolidale
barretta



LOTTA INTEGRATA:
bieta cg, carote, finocchi

Il nostro menù estivo partecipato

 Pellegrini

COMUNE DI OLGiate OLONA MENU' ESTIVO SCUOLA SECONDARIA ANNO SCOLASTICO 2021/2022

	1° Settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì	Insalata mista Affettato di tacchino/bresaola olio e limone Pizza Yogurt albicocca/banana	Tortelloni di magro olio e salvia Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Budino al cioccolato/vaniglia/panna cotta	Chifferi agli aromi Asiago Insalata di pomodori Yogurt albicocca/banana	Gnocchetti sardi al ragù di manzo Robiola gr.60 Insalata di pomodori Budino alla vaniglia
Mercoledì	Chifferi olio e parmigiano Merluzzo gratinato* Carote grattugiate Frutta fresca	Fusilli al pomodoro melanzane e basilico Frittata con mozzarella Carote e mais Frutta fresca	Pasta fredda pomodoro fresco e zucchine Straccetti di tacchino dorati Spinaci* olio e parmigiano Frutta fresca	Insalata di riso* vegetariana Coscia di pollo Patate * al forno Frutta fresca
Venerdì	Gnocchi pomodoro e basilico Insalata Caprese (pomodori e mozzarella) Frutta fresca	Trofie al pesto Hamburger di pollo tacchino Zucchine al forno Frutta fresca	Piadina prosciutto cotto e formaggio Insalata mista frutta fresca	Tortiglioni al pesto Cotoletta di tacchino alla milanese Fagiolini* all'olio Barretta di cereali e cioccolato

* Prodotti congelati/surgelati all'origine

In vigore dal 20 aprile 2022 con la quarta settimana, **menù partecipato con i rappresentanti delle classi secondarie**



PRODOTTI BIOLOGICI:
 bovino coscia, riso, olio evo, mozzarella, yogurt, polpa pomodoro, crescenza, pasta di semola, bieta cg, carote cg, fagiolini cg, minestrone cg, patate cubetti cg, piselli cg, spinaci cg, zucchine cg, aglio, carote, cavolfiori, cipolle, finocchi, insalata, limoni, pere, sedano, patate, arance, mele, pollo, misto uovo, farina bianca, orzo, ceci secchi, lenticchie secche



PRODOTTI DOP:
 asiago, gorgonzola, grana padano, prosciutto crudo, parmigiano reggiano




PRODOTTI IGP:
 mela Valtellina, arancia Sicilia, pera Emilia Romagna, bresaola punta d'anca



PRODOTTI SOLIDALI:
 banana equosolidale
 Cioccolato equosolidale
 barretta



LOTTA INTEGRATA:
 bieta cg, carote, finocchi



**Buono questo
arrosto di
tacchino agli
agrumi!**



**Per forza!
L'abbiamo proposto
noi!**



E lo spreco...



..DIMINUISCE!



LE PESATE DI MONITORAGGIO



COSA PESIAMO?



Avanzi del primo piatto,
del secondo,
della frutta o del dessert
e di pane



Dal momento che tutte le classi
mangiano nelle proprie aule e il tempo
mensa è di soli 50 minuti non è
possibile separare anche le bucce della
frutta perciò **nel valore dello scarto
dei piatti viene conteggiato anche
ciò che non è edibile.**



PRIMA	DOPO L'AZIONE				
SPRECO settimanale DAL 15/11 AL 19/11	SETTIMANA DAL 13/12 AL 17/12	SETTIMANA DAL 10/1 AL 14/1	SETTIMANA DAL 17/1 AL 21/1	SETTIMANA DAL 31/1 AL 4/2	SETTIMANA DAL 28/3 AL 1/4
26,13 kg	19,45 kg	22,55 kg	20,75 kg	21,10 kg	20,25 kg

La prima pesata è stata effettuata prima dell'entrata in vigore del Menù partecipato. Quest'anno abbiamo effettuato 5 pesate di monitoraggio. Abbiamo calcolato la media delle pesate di quest'anno dopo l'azione e infine IL RISPARMIO SETTIMANALE di CO2

MEDIA SETTIMANALE SPRECO DOPO L'AZIONE
20,82 kg



CO2 settimanale PRIMA DELL' AZIONE	CO2 settimanale DOPO L'AZIONE
46,51 kg	37,06 kg
RISPARMIO CO2: 9,45Kg settimana	

RISPARMIO DI CO₂

Rifiuti	media kg/settimana prima dell'azione	coefficiente calcolo CO2	Kg di CO2 emessa a settimana prima dell'azione	media kg/settimana durante l'azione	coefficiente calcolo CO2	Kg di CO2 emessa a settimana durante l'azione
Solo plastica		3,72	0,00		3,72	0,00
Solo carta		0,95	0,00		0,95	0,00
Carta + Tetrapak		1,18	0,00		1,18	0,00
Umido	26,13	1,78	46,51	20,82	1,78	37,06
Vetro		0,44	0,00		0,44	0,00
Alluminio		1,3	0,00		1,3	0,00
Vetro + alluminio		0,65	0,00		0,65	0,00
Plastica + alluminio		3,71	0,00		3,71	0,00
Secco - Indifferenziato		5	0,00		5	0,00
Totale	26,13		46,51	20,82		37,06

Nota: il progetto è attivo dall'a.s.15-16, ma come data d'inizio relativa a questo anno scolastico abbiamo considerato il 29/11 data di entrata in vigore del menù partecipato invernale. Nella pag. successiva (CO2 STORICO) abbiamo calcolato il risparmio totale di CO2 dall'avvio del progetto

CALCOLI AGGIUNTIVI

Risparmio medio (RM) settimanale di emissioni **9,45** Kg di CO2 non emessa in media per settimana di azione **E prima - E dopo**

DATA INIZIO AZIONE **29/11/2021**

Durata azione (in settimane) **28**

Risparmio totale di emissioni dovuto all'azione rifiuti **264,65** Kg di CO2 non emessa in media per tutto l'anno scolastico **RM*durata azione**





**ISTITUTO COMPRESIVO BEATO CONTARDO FERRINI
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO «DANTE ALIGHIERI»
OLGIATE OLONA (VA)
A.s. 2021-22**

Coordinamento GREEN TEAM: Miriam Lupi e Roberta Varisco