



NUTRIRE IL PIANETA



achab
group®
IDEE E PROGETTI
PER LA SOSTENIBILITÀ

Tutte le classi seconde partecipano al laboratorio



PROPOSTE

1) LABORATORIO "NUTRIRE IL PIANETA: un viaggio nell'economia circolare"

Contenuti

- Il ciclo della natura: cosa impariamo?
- Produzione del cibo: stagionalità, trasporto, impatto ambientale del cibo (impronta)
- Focus frutta e verdura - 2021 anno ONU dedicato al tema (accenno alla piramide alimentare)
- Consumo consapevole: l'etichetta - il necessario/compulsivo, conservazione a casa, le dosi, gli avanzi
- Se è davvero uno scarto: rifiuto organico, corretta separazione.
- Il compostaggio: il processo naturale per ricavare terriccio dagli scarti organici di cucina e del giardino (domestico /industriale)

L'Earth Overshoot Day è una misura illustrativa di quante risorse l'umanità consuma in proporzione a quelle che vengono generate annualmente dal nostro pianeta.



Nel 2021 a livello mondiale abbiamo già consumato le risorse di **1,7 pianeti Terra!**



L'EARTH OVERSHOOT DAY

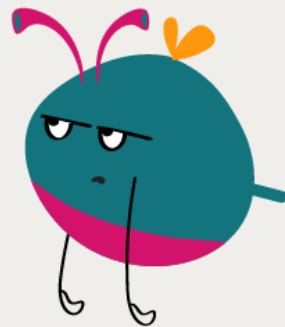
Il giorno del sovrasfruttamento delle risorse terrestri

Dal 29 Luglio in poi stiamo consumando più risorse di quante la Terra ne produce annualmente.
E questo giorno, anno dopo anno, arriva sempre prima!

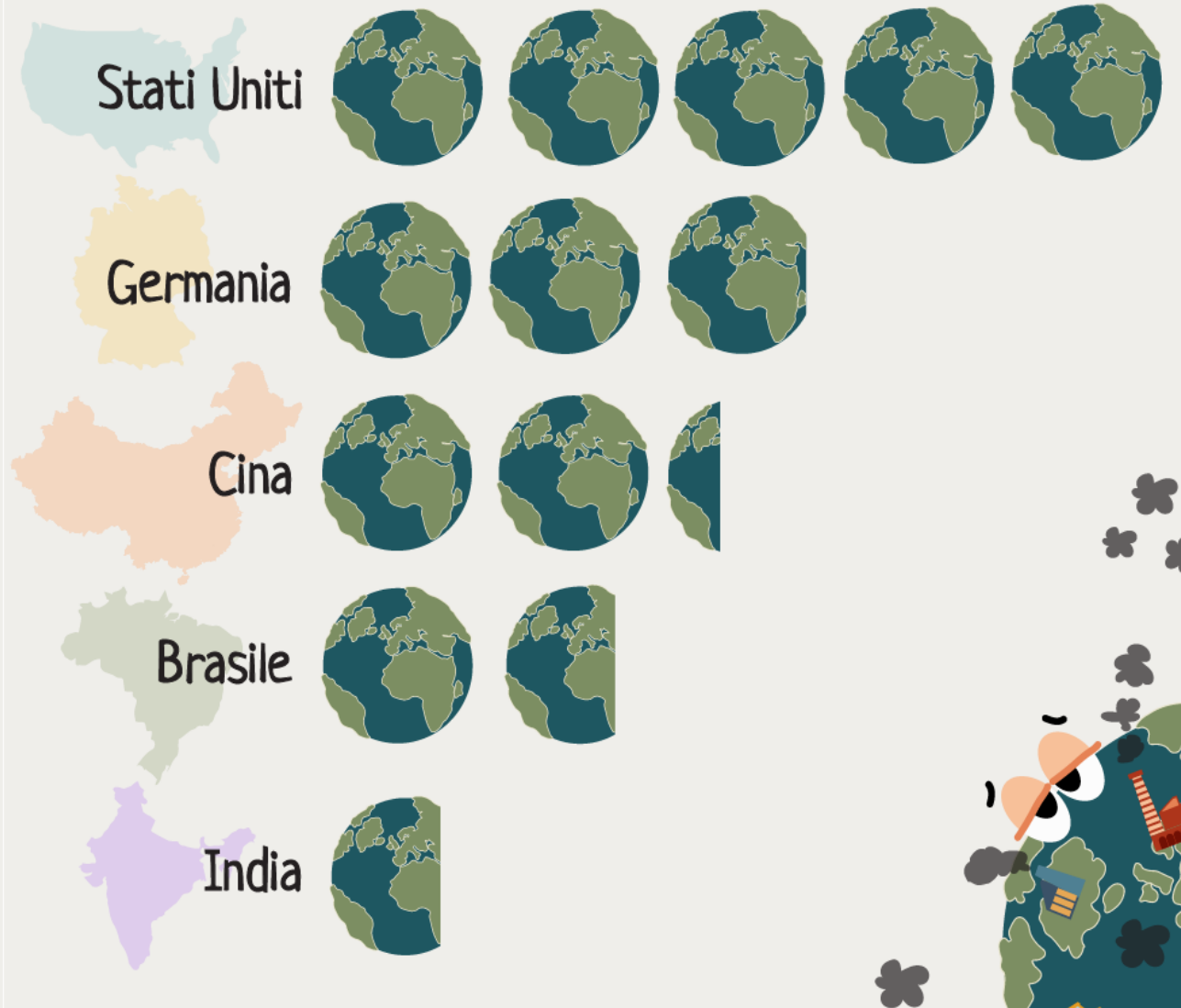
...e noi in Italia?



Se tutti sulla Terra vivessero come la media degli Italiani nel 2021 consumeremmo le risorse equivalenti a quelle prodotte da 2,8 pianeti Terra.

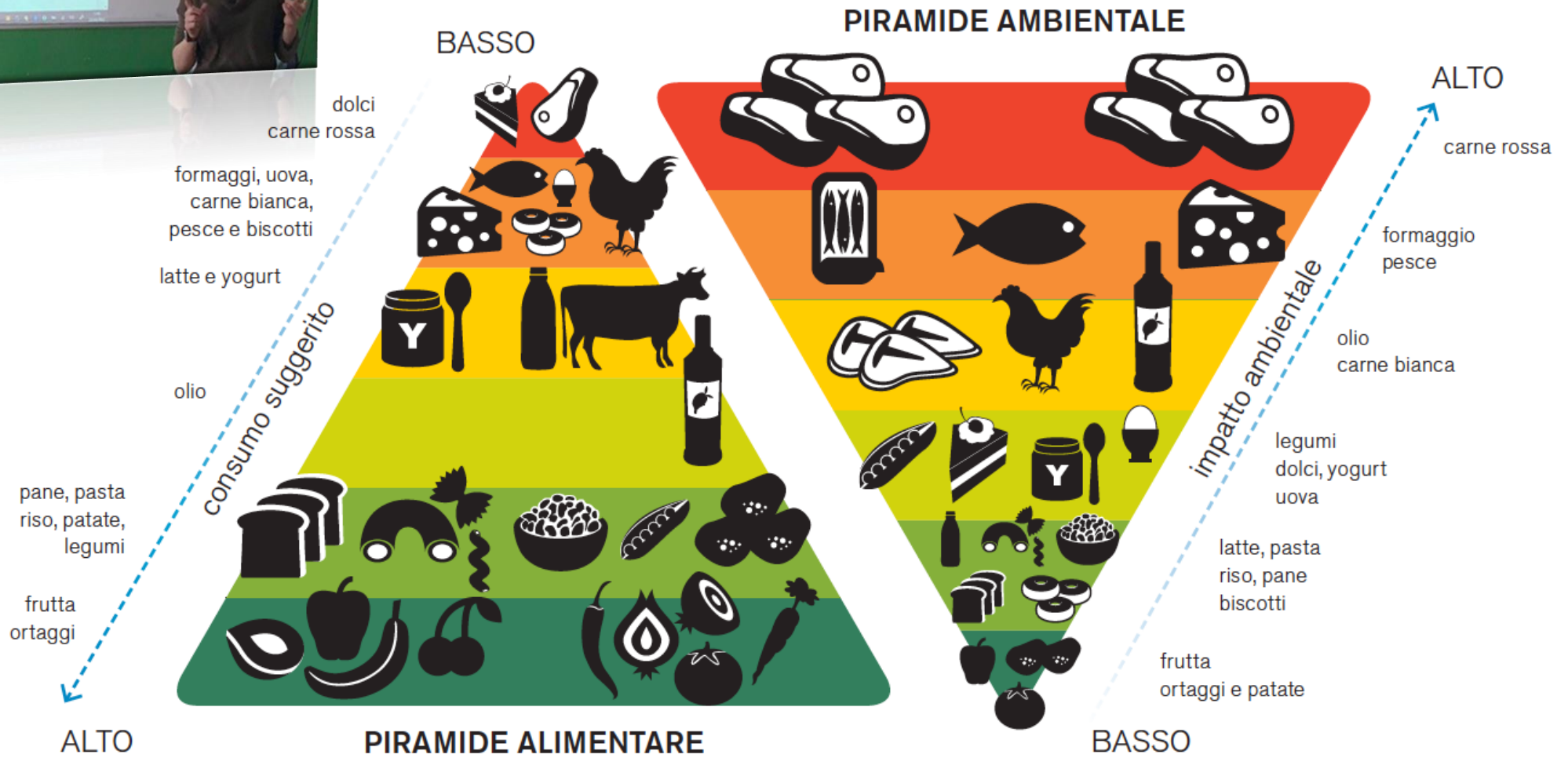


Ecco invece l'impronta ecologica procapite di altri grandi paesi nel mondo!





Le nostre scelte alimentari contribuiscono alla nostra impronta ecologica



Fragole a
Natale?

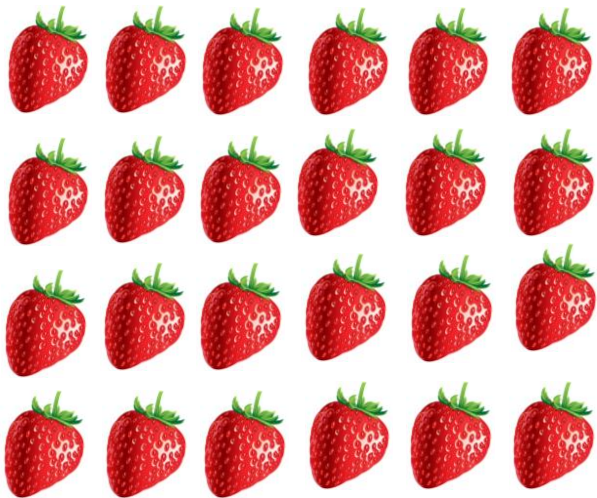


NO, GRAZIE

Una fragola mangiata a Natale probabilmente arriva dal Sud America, probabilmente dall'Argentina. La fragola ha percorso circa 12000 km per arrivare sulla nostra tavola.

Ogni 100 km percorsi sono state emessi in atmosfera di 0,14 kg di CO₂ per un totale di 16,8 kg di CO₂.

Considerando una famiglia di 4 persone e un consumo di 6 fragole a testa ci vorrebbero 8 alberi per catturare la CO₂ prodotta dal loro trasporto.



IL
PARADOSSO
DELLO
SPRECO
ALIMENTARE

Lo spreco di cibo è uno dei principali nemici della sostenibilità

LO SPRECO IN ITALIA*



UNA
FAMIGLIA
SPRECA

454 € di cibo

prodotti
freschi



35%

frutta e
verdura



16%

affettati



10%

10%

pane

prodotti
in busta

altro

L'IMPATTO AMBIENTALE
DELLO SPRECO DOMESTICO

14,3 milioni tonnellate di
CO₂ l'anno
Per assorbirle servono

800.000
ettari di bosco



più dell'intera
superficie
boschiva
della Lombardia

Fonte: elaborazione BCFN su dati FAO, WWF, Segré e Falasconi

*Dati medi per anno



Ma come possiamo verificare
se i nostri studenti delle classi
seconde riescono a mettere
in pratica quanto appreso
durante questa iniziativa?

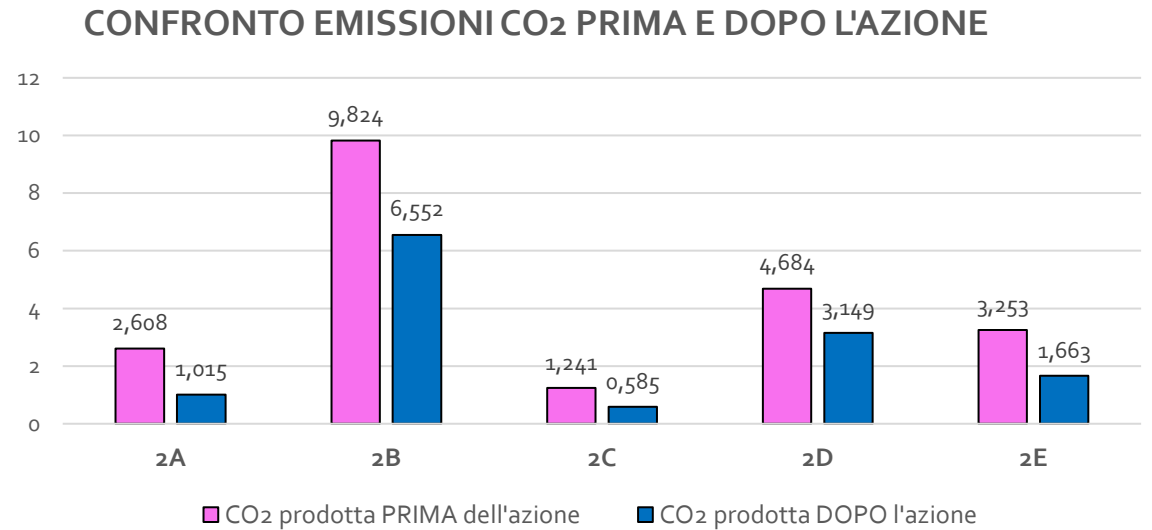
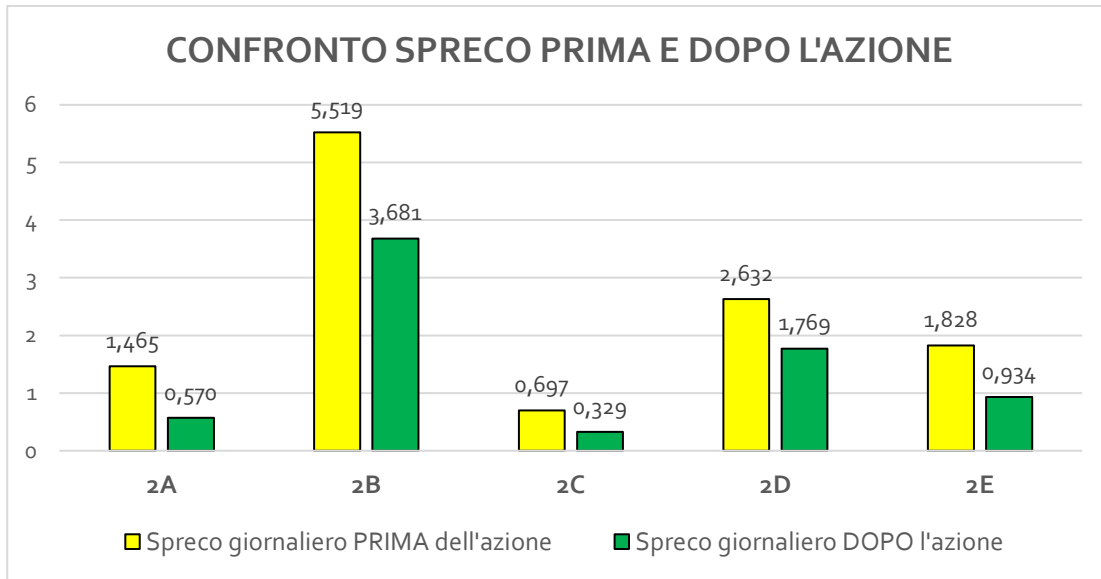
Elementare!
Faremo
fare un'indagine sullo spreco
durante un weekend campione
e la confronteremo con
un'altra
fatta dopo l'iniziativa...



Un esempio: LE PESATE della CLASSE 2^B

classe 2B	PRIMA DELL'AZIONE									DOPO L'AZIONE						RISPARMIO CO2	
ALUNNI	Kg spreco 29/1	kg spreco 30/1	media kg spreco giornaliero per nucleo familiare	fattore conversione	CO2 dovuta SPRECO per nucleo familiare	N. componenti famiglia	media kg spreco giornaliero pro-	CO2 dovuta spreco pro- capite	kg spreco 5/2	kg spreco 6/2	media kg spreco giornaliero per nucleo familiare	CO2 dovuta spreco per nucleo familiare	media kg spreco giornaliero pro- capite	CO2 dovuta SPRECO pro- capite	CO2 non emessa per nucleo famigliare	CO2 non emessa pro- capite	
B.S.	0,400	0,360	0,380	1,78	0,676	3	0,127	0,225	0,200	0,400	0,300	0,534	0,100	0,178	0,142	0,047	
B.D.	0,324	0,355	0,340	1,78	0,604	4	0,085	0,151	0,482	0,365	0,424	0,754	0,106	0,188	-0,150	-0,037	
C.F.	0,085	0,102	0,094	1,78	0,166	3	0,031	0,055	0,100	0,150	0,125	0,223	0,042	0,074	-0,056	-0,019	
C.R.	0,450	0,700	0,575	1,78	1,024	4	0,144	0,256	0,200	0,400	0,300	0,534	0,075	0,134	0,490	0,122	
C.S.	0,260	0,620	0,440	1,78	0,783	4	0,110	0,196	0,500	0,000	0,250	0,445	0,063	0,111	0,338	0,085	
F.N.	0,120	0,200	0,160	1,78	0,285	4	0,040	0,071	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,285	0,071	
C.G.	0,120	0,050	0,085	1,78	0,151	4	0,021	0,038	0,080	0,040	0,060	0,107	0,015	0,027	0,045	0,011	
G.C.	0,000	0,000	0,000	1,78	0,000	4	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
I.M.	0,250	0,300	0,275	1,78	0,490	4	0,069	0,122	0,100	0,000	0,050	0,089	0,013	0,022	0,401	0,100	
L.D.	1,000	1,500	1,250	1,78	2,225	3	0,417	0,742	0,500	0,500	0,500	0,890	0,167	0,297	1,335	0,445	
L.A.	0,000	0,000	0,000	1,78	0,000	4	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	
M.S.	0,430	0,680	0,555	1,78	0,988	4	0,139	0,247	0,750	0,300	0,525	0,935	0,131	0,234	0,053	0,013	
N.M.	0,000	0,000	0,000	1,78	0,000	4	0,000	0,000	0,100	0,036	0,068	0,121	0,017	0,030	-0,121	-0,030	
P.G.	0,950	0,850	0,900	1,78	1,602	5	0,180	0,320	0,601	0,768	0,685	1,218	0,137	0,244	0,384	0,077	
P.N.	0,030	0,040	0,035	1,78	0,062	3	0,012	0,021	0,050	0,070	0,060	0,107	0,020	0,036	-0,045	-0,015	
P.S.	0,100	0,050	0,075	1,78	0,134	4	0,019	0,033	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,134	0,033	
R.A.	0,075	0,120	0,098	1,78	0,174	4	0,024	0,043	0,070	0,050	0,060	0,107	0,015	0,027	0,067	0,017	
R.M.	0,100	0,000	0,050	1,78	0,089	4	0,013	0,022	0,070	0,020	0,045	0,080	0,011	0,020	0,009	0,002	
R.M.	0,125	0,140	0,133	1,78	0,236	3	0,044	0,079	0,210	0,250	0,230	0,409	0,077	0,136	-0,174	-0,058	
S.M.	0,152	0,000	0,076	1,78	0,135	4	0,019	0,034	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,135	0,034	
			5,519		9,824						3,681	6,552			3,272		
	SPRECO GIORNALIERO TOT. 2B				TOTALE CO2 EMESSA 2B					SRECO GIORNALIERO TOT. 2B				TOTALE CO2 EMESSA 2B		CO2 RISPARMIATA 2B	

CLASSE	Spreco giornaliero PRIMA dell'azione	Spreco giornaliero DOPO l'azione	RIDUZIONE SPRECO (kg)	CO2 prodotta PRIMA dell'azione	CO2 prodotta DOPO l'azione	RIDUZIONE CO2 (kg)
2A	1,465	0,570	0,895	2,608	1,015	1,593
2B	5,519	3,681	1,838	9,824	6,552	3,272
2C	0,697	0,329	0,368	1,241	0,585	0,656
2D	2,632	1,769	0,863	4,684	3,149	1,535
2E	1,828	0,934	0,894	3,253	1,663	1,590
TOT. 2^			4,858			8,646



Cosa possiamo fare per combattere lo spreco di cibo?

Capita spesso che diciamo a noi stessi di essere singoli individui che non possono combattere un problema con una portata così vasta. Non è assolutamente vero!

Se vogliamo cambiare il mondo dobbiamo cambiare prima noi stessi.



NO AGLI SPRECHI



MODI IN CUI RIDURRE GLI SPRECHI

- 1- CONTROLLARE LE DATE DI SCADENZA PRIMA DI CONSUMARE UN ALIMENTO
- 2- NON COMPRARE FRUTTA NON DI STAGIONE (es. fragole in inverno)
- 3- AL RISTORANTE CHIEDIAMO UN CONTENITORE PER PORTARE A CASA GLI AVANZI
- 4- CONTROLLARE LE DATE DI SCADENZA PRIMA DI CONSUMARE UN ALIMENTO



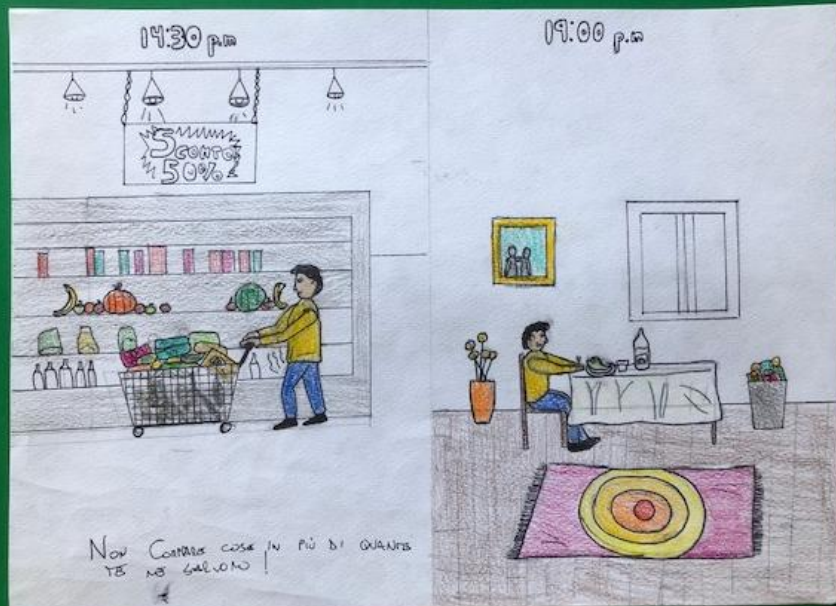
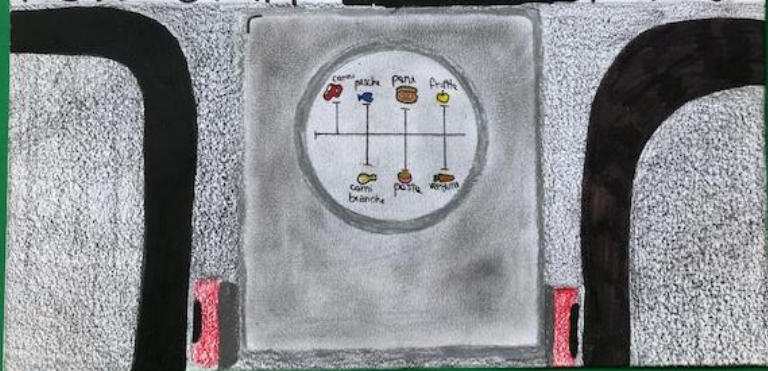
Non Buttate IL cibo ANCORA BUONO ✓

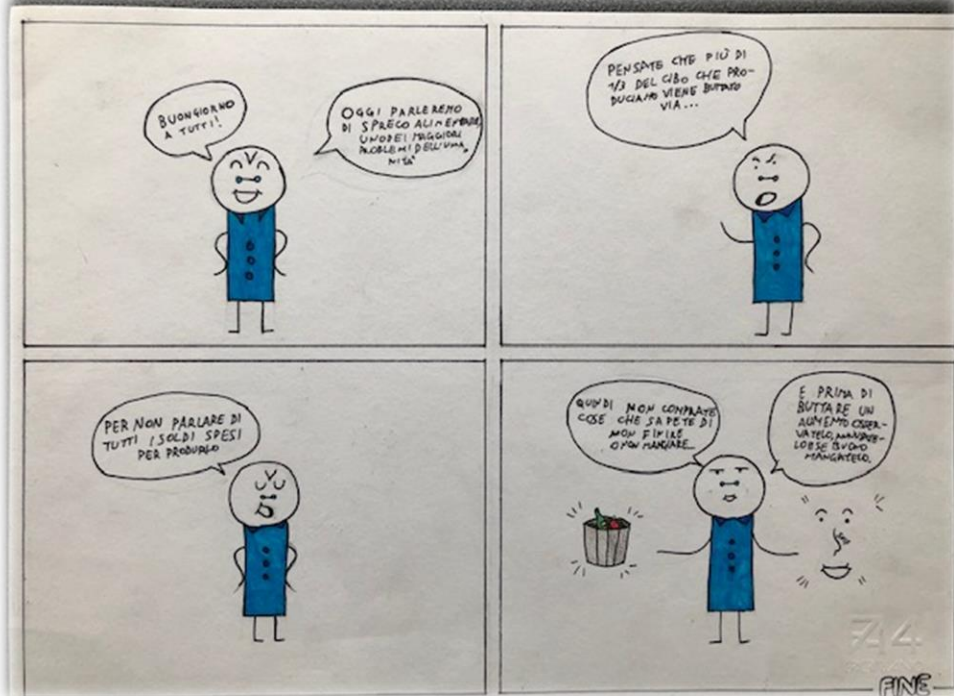
A person in a green shirt and blue pants is shown with a red shopping bag. A trail of food items leads from the person to a map of Africa. The text "Non Buttate IL cibo ANCORA BUONO ✓" is written in large blue letters.

MANGIA QUELLO CHE COMPRI

Illustration of a broccoli, a carrot, a tomato, a banana, an orange, and a pineapple. A speech bubble from the banana says "SE TI PIACE LA FRUTTA MANGIALA TUTTA" (If you like fruit, eat it all).

SCEGLI QUELLO CHE VUOI TU! PER UNA MARCIA IN PIÙ!







*ISTITUTO COMPRENSIVO BEATO CONTARDO FERRINI
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO «DANTE ALIGHIERI»
OLGIATE OLONA (VA)
A.s. 2021-22*

Coordinamento GREEN TEAM: Miriam Lupi e Roberta Varisco